

Seat No. / Enrolment No.:

# GUJARAT TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

Diploma Engineering – SEMESTER – 4 (NEW) – EXAMINATION – Summer-2025

Subject Code: 4340003

Date: 09-05-2025

Subject Name: Integrated Personality Development Course

Time: 10:30 AM TO 01:00 PM

Total Marks: 70

Instructions:

1. Attempt all questions.
2. Make Suitable assumptions wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks.
4. Use of simple calculators and non-programmable scientific calculators are permitted.
5. English version is authentic.
6. Use only OMR to answer the question Paper

## Section A

Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Answer according to what you learnt from the IPDC lectures and workbook.

Marks: 10

1. 'Live every day as your last'. This thought allows us to prioritize our life and achieve those things that are more important sooner.

A: True      B: False

- ૧) 'આજનો દિવસ મારો છેલ્લો દિવસ છે, એમ માનીને દરરોજ જીવો'. આ વિચાર આપણને આપણા જીવનનાં અગત્યનાં કાર્યોને પ્રધાનતા આપવામાં અને તે કાર્યોને ઝડપથી પૂરાં કરવામાં મદદરૂપ થાય છે.

a. સાચું      b. ખોટું

2. The difference between who you are and who you want to be is what you believe. And that which you believe consistently is called a Habit.

A: True      B: False

- ૨) તમે જે છો અને તમે જે બનવા માગો છો તેનો મુખ્ય આધાર તમે શું કરો છો એના પર રહેલો છે. અને તમે સાતત્ય જાળવીને જે કરતા રહો છો તેને આદત કહેવામાં આવે છે.

a. સાચું      b. ખોટું

3. A good listener will be able to understand how the speaker is feeling.

A: True      B: False

- ૩) વક્તા કેવું અનુભવે છે તે એક સારો શ્રોતા સમજી શકે છે.

a. સાચું      b. ખોટું

4. We should spend most of our time in the circle of concern.  
A: True                      B: False
- ૪) આપણે મોટાભાગનો સમય ચિંતાના વર્તુળમાં પસાર કરવો જોઈએ.  
a. સાચું                      b. ખોટું
5. Āryabhata Rishi mainly contributed to the field of Biology.  
A: True                      B: False
- ૫) આર્યભટ્ટ ઋષિનું મુખ્ય પ્રદાન જીવવિજ્ઞાનના ક્ષેત્રમાં રહ્યું હતું.  
a. સાચું                      b. ખોટું
6. Vijay Bhatkar became the chancellor of Nalanda University.  
A: True                      B: False
- ૬) વિજય ભટ્ટકર નાલંદા યુનિવર્સિટીના કુલપતિ બન્યા.  
a. સાચું                      b. ખોટું
7. Dr Abdul Kalam's academic intelligence was the only reason for his success.  
A: True                      B: False
- ૭) ડૉ.અબ્દુલ કલામની શૈક્ષણિક બુદ્ધિ એ તેમની સફળતાનું એકમાત્ર કારણ હતું.  
a. સાચું                      b. ખોટું
8. Networking is the process of calculating the net profit.  
A: True                      B: False
- ૮) નેટવર્કિંગ એ ચોખ્ખા નફાની ગણતરી કરવાની પ્રક્રિયા છે.  
a. સાચું                      b. ખોટું
9. Family and community culture can have a significant positive impact on one's health and well-being.  
A: True                      B: False
- ૯) કોટુંબિક અને સામાજિક સંસ્કૃતિ વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી ઉપર હકારાત્મક અસર કરી શકે છે.  
a. સાચું                      b. ખોટું
10. Project Management should be done after completing the Project.  
A: True                      B: False
- ૧૦) પ્રોજેક્ટ મેનેજમેન્ટ પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ થયા પછી કરવું જોઈએ.  
a. સાચું                      b. ખોટું

## Section B

Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Answer according to what you learnt from the IPDC lectures and workbook.

Marks: 30

11. Which of the following are NOT one of IPDC's four quotients?

- a. Intelligence Quotient
- b. Emotional Quotient
- c. Adaptability Quotient
- d. Physical Quotient

૧૧) વર્કબુક મુજબ નીચેનામાંથી કયો આંક ચાર આંકમાંથી નથી?

- a. બુદ્ધિઆંક (Intelligence Quotient)
- b. ભાવનાત્મક આંક (Emotional Quotient)
- c. અનુકૂલન ક્ષમતા આંક (Adaptability Quotient)
- d. શારીરિક આંક (Physical Quotient)

12. Which of these is NOT one of the 6 powerful thoughts?

- a. Whatever happens, happens for the best
- b. What am I grateful for?
- c. How can I get people to like me?
- d. Am I giving my 100%?

૧૨) વર્કબુક મુજબ નીચેનામાંથી કયો વિચાર ૬ શક્તિશાળી વિચારોમાંથી એક પણ નથી?

- a. જે થાય છે તે સારા માટે થાય છે.
- b. હું કોનો આભારી છું? અથવા મારે કોનો આભાર માનવો જોઈએ?
- c. હું લોકોને મારા તરફ કેવી રીતે આકર્ષી શકું? અથવા લોકો મને પસંદ કરે તે માટે મારે શું કરવું જોઈએ?
- d. શું હું મારી ક્ષમતાનો ૧૦૦% ઉપયોગ કરી શકું છું?

13. Change begins, simply, with \_?

- a. Talent
- b. An action
- c. Effort
- d. A thought

૧૩) જીવનમાં પરિવર્તનની શરૂઆત એક \_\_\_ સાથે થાય છે?

- a. પ્રતિભા
- b. કાર્ય
- c. પ્રયત્ન
- d. વિચાર

14. How do habits form?

- a. Cue-> routine-> reward
- b. Practice -> perfect practice -> reward
- c. Learn -> practice -> success
- d. Learn -> patience -> success

૧૪) આદતો કેવી રીતે ઘડાય છે?

- a. સંકેત -> દૈનિકક્રમ -> ઈનામ
- b. અભ્યાસ -> વ્યવસ્થિત અભ્યાસ-> ઈનામ

- c. શીખવું -> અભ્યાસ -> સફળતા
- d. શીખવું -> ધીરજ -> સફળતા

15. Which of the following methods should we NOT adopt during difficult challenges?

- a. Find a positive attitude
- b. Find someone to blame
- c. Find workable solutions
- d. Find assistance

૧૫) મુશ્કેલ પડકારો દરમિયાન આપણે નીચેનામાંથી કઈ પદ્ધતિઓ અપનાવવી ન જોઈએ?

- a. હકારાત્મક વલણ
- b. કોઈને દોષિત ઠેરવવો
- c. વ્યવહારુ ઉકેલ શોધવો
- d. કોઈની મદદ મેળવવી

16. During the 1999 ICC World Cup, Sachin Tendulkar's father passed away, at that time he\_\_\_\_\_.

- a. Become emotionally unstable.
- b. Was unable to continue playing in the world cup.
- c. Refused to attend his father's final rites and continued to play cricket.
- d. Maintained balance of mind.

17. Which of the following does NOT mean "Listening with our eyes"?

- a. Maintaining eye contact
- b. Listening while reading at a phone message
- c. Looking at the speaker's facial cues
- d. Concentrating on the speaker

૧૭) “આંખોથી સાંભળવું” માટે નીચેનામાંથી કયું યોગ્ય વિધાન નથી?

- a. આંખોથી સંપર્ક બનાવી રાખો.
- b. ફોનમાં મેસેજ વાંચતાં વાંચતાં સાંભળવું.
- c. વક્તાના ચહેરાના હાવભાવ તરફ જુઓ.
- d. વક્તા તરફ સંપૂર્ણ ધ્યાન આપો.

18. Which of the following is NOT mentioned as a flip-side (drawback) of Social Media in the IPDC workbook?

- a. FOMO
- b. Negative body image
- c. Healthy sleep patterns
- d. Poor concentration

૧૮) નીચેનામાંથી શેનો ઉલ્લેખ IPDC વર્કબુકમાં સોશિયલ મીડિયાની ફ્લિપ-સાઇડ (ખામી) તરીકે કરવામાં આવ્યો નથી?

- a. ફોમો (FOMO - કંઈક ચૂકી ગયાની અનુભૂતિ)
- b. નેગેટિવ બોડી ઇમેજ (નકારાત્મક ભાવાકૃતિ)
- c. હેલ્થી સ્લીપ-પેટર્ન (સ્વસ્થ નિદ્રા લેવાની આદત)
- d. નબળી એકાગ્રતા

19. Which of the below scientist, calculated an accurate approximation for Pi( $\pi$ )?

- a. Aryabhata
- b. Vikram
- c. Sushruta
- d. Vyasa

૧૯) નીચેના કયા વૈ જ્ઞાની કે કે પા ઇ( $\pi$ ) માટે ટે સચોટ ગણતરી કરી છે છે?

- a. આર્ય ભટ્ટ
- b. વિક્રમ
- c. સુશ્રુત
- d. વ્યાસ

20. The IPDC lesson taught us to keep faith in three things. Which of the below was NOT one of them?

- a. Faith in ourselves
- b. Faith in the system
- c. Faith in others
- d. Faith in God

૨૦) IPDC લેક્ચરમાં આપણે ત્રણ બાબતોમાં વિશ્વાસ રાખવાનું શીખ્યા. નીચેનામાંથી કયો વિકલ્પ ત્રણમાંથી એક નથી?

- a. આપણી જાત ઉપર વિશ્વાસ
- b. સિસ્ટમમાં વિશ્વાસ
- c. બીજા લોકોમાં વિશ્વાસ
- d. ભગવાનમાં વિશ્વાસ

21. Complete the following quote from the workbook: "Life is 10% what happens to us and 90% \_\_\_\_\_"

- a. What happens to others
- b. How we feel
- c. Having fun
- d. How we respond to it

૨૧) વર્કબુકમાંથી નીચે આપેલાં વિધાનને પૂર્ણ કરો:

“જીવનમાં આપણી સાથે શું બને છે એનું મહત્ત્વ માત્ર ૧૦% છે, અને ૯૦% \_\_\_\_\_ તેના ઉપર છે.”

- a. બીજા લોકો સાથે શું થાય છે.
- b. આપણે શું અનુભવીએ છીએ?
- c. આનંદ કરીએ.
- d. આપણે કેવો પ્રતિભાવ આપીએ છીએ?

22. According to the IPDC workbook, family get-togethers should take place at least:

- a. Once every week
- b. Once every month

- c. Once every year
- d. Once every 2 years

૨૨) વર્કબુક મુજબ, પારિવારિક મિલન (Family get-together) ઓછામાં ઓછું કેટલીવાર થવું જોઈએ:

- a. દર અઠવાડિયે એકવાર
- b. દર મહિને એકવાર
- c. દર વર્ષે એકવાર
- d. દર ૨ વર્ષે એકવાર

23. Which of the following methods should we NOT use when performing seva?

- a. Serve with love
- b. Be thankful
- c. Be prepared to sacrifice
- d. Serve to get praised

૨૩) સેવા કરતી વખતે નીચેનામાંથી કઈ રીતોનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ?

- a. પ્રેમથી સેવા કરવી.
- b. આભારી બનવું.
- c. બલિદાન માટે તૈયાર રહેવું.
- d. પ્રશંસા મેળવવી.

24. In the book, '7 Habits of Highly Effective People', Stephen Covey says that we should stay in which one of these circles?

- a. Circle of influence
- b. Circle of miracles
- c. Circle of concern
- d. Circle of life

૨૪) '૭ હેબિટ્સ ઓફ હાઈલી ઇફેક્ટિવ પીપલ' પુસ્તકમાં સ્ટીફન કવી કહે છે કે આપણે આમાંથી કયા પ્રકારના વર્તુળમાં રહેવું જોઈએ?

- a. ક્ષમતાનું વર્તુળ
- b. યમત્કારનું વર્તુળ
- c. ચિંતાનું વર્તુળ
- d. જીવન વર્તુળ

25. "We owe a lot to the Indians, who taught us how to count, without which no worthwhile scientific discovery could have been made." Who said this statement?

- a. Ernest Rutherford
- b. Guillaume Le Gentil
- c. Albert Einstein
- d. K. V. Sharma

૨૫) “આપણે ભારતીયોના અત્યંત ઋણી છીએ, જેમણે આપણને ગણતરી કરતાં શીખવ્યું, જેના વગર કોઈ પણ મહત્વની શોધ કરવી અશક્ય હતી.” આ નિવેદન કોણે આપ્યું હતું?

- a. અર્નેસ્ટ રુથરફોર્ડ (Ernest Rutherford)
- b. ગિયોમ લ જાન્ટી (Guillaume Le Gentil)
- c. આલ્બર્ટ આઈન્સ્ટાઈન (Albert Einstein)
- d. કે.વી.શર્મા (K.V.Sharma)

## Section C

*Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Read each question carefully before answering. Apply what you have learnt from the IPDC lectures and workbook to choose the best option.*

**Marks: 30**

26. Two weeks ago, Abdul submitted his scientific research paper for his first review. Due to the lack of support from his appointed research partner, Abdul had to rush the result analysis. Today, when he went to collect feedback, his Professor responded only with harsh criticism for his work. How do you think Abdul should handle the situation, going forward?

- He should ignore the Professor's harsh tone and keep trying amidst the difficult circumstances.
- He should try and use that criticism to improve his research paper

૨૬) બે અઠવાડિયા પહેલાં અબ્દુલે વિજ્ઞાન સંબંધી તેના સંશોધનને લગતું પેપર પ્રથમ સમીક્ષા માટે જમા કરાવ્યું. આ સંશોધનમાં તેની સાથે કામ કરતા સાથી મિત્ર તરફથી તેને કામમાં પૂરતો સહયોગ ન મળતાં છેલ્લી ઘડીએ ખૂબ દોડાદોડી થઈ. આજે જ્યારે તે તેના પ્રાધ્યાપક પાસે ફિડબેક (સૂચનો) લેવા ગયો ત્યારે તેમણે કડક શબ્દોમાં આલોચના કરી. આ પરિસ્થિતિમાં અબ્દુલે કેવી રીતે આગળ વધવું જોઈએ?

- તેણે પ્રાધ્યાપકનાં કઠોર વચનોને અવગણીને મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં પણ પ્રયત્નપૂર્વક મંડ્યા રહેવું જોઈએ.
- તેણે તે આલોચનાનો ઉપયોગ કરી તેના સંશોધનકાર્યને સુધારવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

27. 'First they break you and then they remake you'. What can we learn from this method that the USA Army use to train their recruits?

- We should be ready to come out of our own comfort zone to further our personal growth.
- We should break all limits and make new innovations.

૨૭) "First, they break you and then they remake you." યુ.એસ.એ. આર્મી તેમના સૈનિકોને પ્રશિક્ષિત કરવા આ રીત અપનાવે છે. તેના પરથી આપણને શું શીખવા મળે છે?

- જીવનમાં આગળ વધવું હોય તો આરામદાયક પરિસ્થિતિ છોડવા તૈયાર થવું પડે.
- આપણે બધી જ સીમાઓને તોડી કંઈક નવું કરવું જોઈએ.

28. "The rule of 21" - What did we learn from this rule in the context of new habits, as mentioned by Robin Sharma in his book named - "Who will cry when you die?"

- You should develop a habit, by practising it for 21 days without a break. Initially, it is normal to feel uncomfortable for the first few days. But if you break them in for about three weeks, they will fit like a second skin.
- If you find it uncomfortable while developing a new habit then take a break and continue when it feels more natural to you. Continue this until you reach the 21 days target to develop a beneficial habit.

૨૮) રોબિન શર્માએ તેના પુસ્તક "હુ વીલ ક્રાય વ્હેન યુ ડાય?" માં વર્ણવેલ "૨૧ નો નિયમ" (Rule of 21)માંથી જીવનમાં નવી સારી ટેવો પાડવા વિષે આપણે શું શીખ્યા?

- કોઈ નવી ટેવ પાડવા માટે સતત (એકધારા) ૨૧ દિવસ સુધી તેનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. શરૂઆતમાં થોડાં દિવસ થોડું અગવડતાભર્યું લાગે, પણ જો તમે શરૂઆતનાં ત્રણ અઠવાડિયાં સાતત્ય જાળવીને મંડ્યા રહો તો તે ટેવ તમારી યામડીની જેમ તમારી સાથે જોડાઈ જશે.

b. જો તમને નવી ટેવ પાડવામાં અગવડતા પડતી હોય તો તેને વચ્ચે છોડી દો. અને પછી જ્યારે તમને અનુકૂળતા લાગે ત્યારે ફરીથી શરૂ કરો. કોઈ નવી ઉપયોગી ટેવ પાડવા આ પ્રમાણે ૨૧ દિવસ સુધી કરવાનું ચાલુ રાખો.

29. Radha wants to start a new habit of running 10km daily. She downloaded a fitness app and even bought new trainers. But she struggles to stay motivated to continue every day, especially when her legs feel a bit sore. What can she do to make this habit more regular in her daily routine?

- Run an extra 5km on the next day as a punishment for skipping a day.
- Allow herself a small reward every time she reaches her target.

૨૯) રાધા દરરોજ ૧૦ કિ.મી. દોડવાની નવી ટેવ પાડવા માંગતી હતી. તેણે ફીટનેસ એપ પણ ડાઉનલોડ કરી અને નવા ટ્રેઈનર્સ (પ્રશિક્ષક)ની પણ મદદ લીધી. પણ રોજ નિયમિતપણે દોડવામાં તેને મુશ્કેલી પડવા લાગી. અને ખાસ કરીને જ્યારે તેના પગમાં દુખાવો થતો હોય ત્યારે તમારા મત મુજબ, આ ટેવને રોજિંદા જીવનનો ભાગ બનાવવા તેણે શું કરવું જોઈએ?

- એક દિવસ ન દોડવા બદલ બીજા દિવસે શિક્ષારૂપે ૫ કિ.મી. વધારે દોડવું જોઈએ.
- જ્યારે તે તેના લક્ષ્યને મેળવે તે દરેક વખતે તેણે પોતાની જાતને કંઈક પ્રોત્સાહનરૂપે ઈનામ આપવું જોઈએ.

30. Dhaval has been visiting the cricket nets every day to practice for the upcoming regional trials in a few days. He feels confident in his ability and expects to gain a spot in the regional cricket team. Upon his regular visits, he gets familiar with another youth called Raj. Upon talking, Dhaval finds out that Raj is also applying for the trials. Raj requests Dhaval to give him some guidance on his batting style. Raj is not sure whether to help him or not, because competition is already high and Dhaval seems naturally talented. What do you think Raj should do?

- Dhaval should try his hardest to assist Raj to improve his batting technique.
- Dhaval should give Raj a few general tips before leaving to focus on his own technique.

૩૦) ધવલ, થોડા દિવસમાં ક્ષેત્રિય સ્તરે યોજાઈ રહેલી સ્પર્ધા માટે દરરોજ ક્રિકેટનેટમાં પ્રેક્ટિસ (અભ્યાસ) કરવા જાય છે. તેને તેની ક્ષમતા પર પૂરો વિશ્વાસ છે અને ક્ષેત્રિય ટીમમાં સ્થાન મેળવવા ઇચ્છે છે. આ દરમિયાન તે 'રાજ' નામના બીજા યુવકના પરિચયમાં આવે છે, જે પણ તેની જેમ પ્રેક્ટિસ માટે આવે છે. વાત કરતાં તેને જાણવા મળે છે કે રાજ પણ ક્ષેત્રિય સ્પર્ધામાં ભાગ લેવાનો છે. પોતાની બેટિંગ સ્ટાઈલ સુધારવા રાજ ધવલ પાસે સલાહ-સૂચનો માંગે છે. ધવલ અસમંજસમાં આવી જાય છે. તે નક્કી નથી કરી શકતો કે તેણે રાજને મદદ કરવી જોઈએ કે નહીં. કારણ કે ગળાકાપ સ્પર્ધા છે, અને પાછો રાજ પ્રતિભાશાળી પણ છે. તમારા વિચાર મુજબ ધવલે શું કરવું જોઈએ?

- રાજની બેટિંગ સ્ટાઈલ સુધરે તે માટે ધવલે પોતાથી બને તેટલી રાજને મદદ કરવી જોઈએ.
- ધવલે રાજને થોડાં સામાન્ય સૂચનો આપી અને પછી પોતાની ટેકનિક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ.

31. Mr. Honda is the CEO of a clothing manufacturing company. Over the last two years, Mr Honda has successfully opened 18 new factories around India. Today, he has a review meeting with his clients in Mumbai. Just as he was about to board his flight, he receives news of an accident in one of his nearby factories. One of the machines temporary malfunctioned, injuring 15-20 of his workers. What should Mr Honda do?

- Mr. Honda should reschedule his meeting and visit the factory to personally provide emotional and financial support to his workers according to their needs.
- Mr. Honda should inform the manager to give the workers a financial package for their troubles and then continue to his meeting.

૩૧) શ્રીમાન ડોન્ડા એક કપડાં બનાવતી કંપનીના સી.ઈ.ઓ. છે. છેલ્લા બે વર્ષમાં શ્રી ડોન્ડાએ આખા ભારતમાં સફળતાપૂર્વક નવી ૧૮ ફેક્ટરીઓ ખોલી છે. આજે તેમનાં ગ્રાહકો સાથે મુંબઈમાં તેમની રીવ્યુ મિટિંગ છે. એ વિમાનમાં ચડવાના હતા ત્યાં જ તેમને તેમની એક નજીકની ફેક્ટરીમાં અકસ્માત થયાના સમાચાર મળે છે. એક મશીનમાં ખરાબીને કારણે ૧૫-૨૦ કારીગરોને ઈજા થઈ છે. આ સમયે શ્રી ડોન્ડાએ શું કરવું જોઈએ?

- શ્રી ડોન્ડાએ તેમની મિટિંગ બીજા કોઈ દિવસે ગોઠવી ફેક્ટરી પર જઈને કારીગરોને ભાવાનાત્મક અને તેમની જરૂરિયાત મુજબ આર્થિક ટેકો આપવો જોઈએ.
- શ્રી ડોન્ડાએ તેમના મેનેજરને કહીને કારીગરોને આ મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં આર્થિક સહાય અપાવીને તેમની મિટિંગ કરી લેવી જોઈએ

32. Shilpa has had a difficult day at school and wants to talk to her cousin, Kinjal, about it. They have sat down in the sitting room and Kinjal is listening to Shilpa. During the conversation. Kinjal sees that her friend, Meena, is calling her phone, probably to discuss next week's shopping trip. What should Kinjal do now?

- Kinjal should tell Shilpa to wait so she can answer her phone and talk to Meena. Shilpa is going to be

at the house for the whole day so they can talk after the phone call.

- Kinjal should ask Meena to call her later during the day and then give Shilpa her full attention.

૩૨) શિલ્પાનો આજનો દિવસ શાળામાં ખરાબ રહ્યો. તે વિષે તેની બહેન કિંજલ સાથે તે વાત કરવા માગતી હતી. બહેન એક ઓરડામાં બેઠાં અને કિંજલ શિલ્પાની વાત સાંભળે છે. એ જ વખતે કિંજલની મિત્ર મીના, આવતા અઠવાડિયામાં ખરીદી કરવા જવા માટેની યર્યા કરવા ફોન કરે છે. તો અત્યારે કિંજલે શું કરવું જોઈએ ?

- કિંજલે શિલ્પાને વાત કરતી અટકાવી ફોન પર મીના સાથે વાત કરી લેવી જોઈએ. શિલ્પા તો એમ પણ આખો દિવસ તેની સાથે ઘરે જ છે તો ફોન પછી પણ શિલ્પા સાથે વાત કરી શકે.
- કિંજલે મીનાને થોડા સમય પછી ફોન કરવા કહેવું જોઈએ, જેથી શિલ્પાની વાત પર પૂરતું ધ્યાન આપી શકે.

33. Suraj is having a discussion with his friend Minesh about a recent argument they had at college. This incident has made Minesh feel disappointed. He believes that Suraj is to blame for the whole incident. But Suraj tries to calmly explain why he reacted in the way he did. What is the best way for Minesh to approach this conversation?

- Minesh should get up and leave the conversation. Then try to forget about the incident.
- Minesh should carefully listen and try to understand Suraj's perspective with an open mindset.

૩૩) સૂરજને તેના મિત્ર મિનેષ સાથે કોલેજમાં ઉગ્ર દલીલ થાય છે. આ ઘટનાથી મિનેષ નિરાશ થયેલો છે અને એ આખી ઘટના માટે સૂરજને જવાબદાર માને છે. થોડા સમય બાદ સૂરજ શાંતિથી તેને સમજાવવા પ્રયત્ન કરે છે, કે તેને શા કારણે એવી પ્રતિક્રિયા આપી. આ વખતે મિનેષે કેવી રીતે વર્તવું જોઈએ?

- મિનેષે સૂરજની વાતને અવગણીને ઘટનાને ભૂલી જવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.
- મિનેષે સૂરજની વાત ધ્યાનપૂર્વક સાંભળી સૂરજના દૃષ્ટિકોણથી વાતને સમજવા માટે ખુલ્લા મને પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

34. Riya has been invited to this year's National Youth Summit. As a medical student, she has been asked to prepare her view on the future of India and its medical practitioners. She is trying to decide which message she should convey. What do you think is the best option:

a. Youths should contribute to India by becoming doctors. Being a doctor means you can become wealthy and reputable.

b. Youths should contribute to India by becoming doctors. Being a doctor means you can serve your country by helping its citizens.

૩૪) રીયાને આ વર્ષનાં રાષ્ટ્રીય યુવા સંમેલનમાં આમંત્રિત કરવામાં આવી છે. એક તબીબીશાખાની વિદ્યાર્થીની તરીકે તેને ભારતનું ભવિષ્ય અને તેનાં તબીબી વ્યાવસાયિકો પર પોતાનાં મંતવ્યો રજૂ કરવા કહેવાયું છે. તેણે કયો સંદેશ આપવો જોઈએ તે અંગે તે ઢિધામાં છે. તમારા મતે કયો વિકલ્પ ઉત્તમ છે?

a. યુવાનોએ તબીબ બની ભારતના વિકાસમાં યોગદાન આપવું જોઈએ. તબીબ બનવાથી તમે પૈસા અને પ્રતિષ્ઠા બંને કમાશો.

b. યુવાનોએ તબીબ બની ભારતના વિકાસમાં યોગદાન આપવું જોઈએ. તબીબ બનવાથી તમે તમારા દેશવાસીઓનું દુઃખ દૂર કરી દેશની સેવા પણ કરી શકશો.

35. Bhavya has just completed her master's degree in Biophysics. She is now applying to take a PhD at five of the top 20 universities in America. She has received admission to two universities and is now deciding which admission to accept. After weighing up both options, she has seen two deciding factors. Which of the below factors do you think she should prioritize as the most important?

a. The expertise and suitability of the PhD supervisor.

b. The reputation and prestige of the university.

૩૫) ભવ્યએ હમણાં જ બાયોફિઝિક્સમાં માસ્ટર ડિગ્રી લીધી છે. તે પી.એચ.ડી. માટે અમેરિકાની ટોચની ૨૦ યુનિવર્સિટીઓમાંથી પાંચમાં પ્રવેશ મેળવવા પ્રયત્ન કરી રહી છે. તેને બે યુનિવર્સિટીમાં પ્રવેશ મળ્યો છે અને હવે તે ઢિધામાં છે કે કઈ યુનિવર્સિટીમાં જવું. બન્નેની તુલના કરતાં બે બાબતો સામે આવી. તમારા મત મુજબ નીચેની કઈ બાબતને પ્રાધાન્ય આપવું જોઈએ?

a. નિપુણ અને યોગ્ય પી.એચ.ડી. ગાઈડ.

b. યુનિવર્સિટીની ખ્યાતિ તથા પ્રતિષ્ઠા.

36. Jenish works as a computer engineer for an upcoming technology company. His manager has set him the task to update an important function for a developing product. From the requirements given by the manager, Jenish predicts that it will take him at least 10 days to finish it. But his manager has challenged him to complete it in 4 days. How should Jenish react to such a request?

a. Jenish should tell the manager that 4 days is impossible, but he will deliver it in 10 days.

b. Jenish should meet his manager's challenge and try his hardest to try and complete it in 4 days.

૩૬) જેનિશ એક ડેવલોપિંગ ટેકનોલોજીકલ કંપનીમાં કોમ્પ્યુટર એન્જિનિયર તરીકે કામ કરે છે. તેનાં મેનેજરે તેને એક ઉત્પાદનના આધુનિકીકરણનું મહત્વનું કામ સોંપ્યું. જેનિશે વિચાર્યું કે, તે ૧૦ દિવસમાં સોંપેલ કામ પૂર્ણ કરી દેશે. પણ તેના મેનેજરે તે કામ ૪ દિવસમાં જ પૂરું કરવા કહ્યું. આ વખતે જેનિશે કેવી પ્રતિક્રિયા આપવી જોઈએ?

a. જેનિશે મેનેજરને કહેવું જોઈએ કે, આ કામ ૪ દિવસમાં પૂરું કરવું અશક્ય છે. તે ૧૦ દિવસમાં કામ પૂરું કરી આપશે.

b. જેનિશે તેના મેનેજરે આપેલ પડકાર સ્વીકારી ૪ દિવસમાં કામ પૂરું કરવા તનતોડ મહેનત કરવી જોઈએ.

37. Chandresh has been using his phone at night before bedtime and now experiences sleeplessness. How would you suggest he solves this problem?

a. He should only use limited applications at night and avoid playing any games on his phone.

b. He should set a fixed time at night where he stops using social media. And he should not sleep with his phone within reach.

૩૭) ચંદ્રેશ સૂતા પહેલાં રાત્રે તેનો ફોન વાપરી રહ્યો છે અને હવે તેને ઊંઘ આવતી નથી. તમે આ સમસ્યાનો હલ શું સૂચવશો?

a. તેણે રાત્રે માત્ર મર્યાદિત એપ્લિકેશનનો જ ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેના ફોન પર રમતો રમવાનું ટાળવું જોઈએ.

b. તેણે રાત્રે એક નિશ્ચિત સમય સેટ કરવો જોઈએ જેથી તે સમયે તે સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ કરવાનું બંધ કરે અને તેણે રાત્રે સૂતી વખતે ફોન પોતાની નજીક રાખીને સૂવું ન જોઈએ.

૩૮. Megha has recently been feeling unhappy and lonely. For the last 2 weeks, she has been longing to share her emotions with someone. What should she do?

a. She should reach out to people using social media and create new friendships.

b. She should express her feelings to family members with whom she feels comfortable

૩૯) મેઘા થોડા સમયથી દુઃખ અને એકલતા અનુભવે છે. છેલ્લા ૨ અઠવાડિયાથી, તે કોઈકની સાથે પોતાની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવા ઇચ્છે છે. મેઘાએ શું કરવું જોઈએ?

a. તેણે સોશિયલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહોંચવું જોઈએ અને નવા મિત્રો બનાવવા જોઈએ.

b. તેણે પરિવારના જે સભ્ય સાથે વધુ નિકટતા હોય તેની સાથે પોતાની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવી જોઈએ.

૩૯. Chris Anderson (Chief Executive of 3D Robotics) once stated that "We have seen the dangers of technology first-hand. I've seen it in myself, I don't want to see that happen to my kids." Which statement best describes the important lesson to be learnt from this quote?

a. Children under the age of 12 should be banned from using social media.

b. The use of technology can be harmful, especially for youths. It should be limited and used cautiously.

૩૯) ક્રિસ એન્ડરસને (૩D રોબોટીક્સના ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ) એકવાર કહ્યું હતું કે "આપણે ટેકનોલોજીની ભયાનકતા જોઈ છે. મારા જીવનમાં પણ તેનો અનુભવ કર્યો છે. હું નથી ઇચ્છતો કે મારા બાળકો પણ તેનો ભોગ બને." આમાંથી શીખી શકાય તેવું અગત્યનું વાક્ય કયું છે?

a. ૧૨ વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકો પર સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ કરવા પર પ્રતિબંધ મૂકવો જોઈએ.

b. ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ ખાસ કરીને યુવાનો માટે હાનિકારક નીવડી શકે છે. તેનો ઉપયોગ મર્યાદિત રાખવો જોઈએ અને સાવચેતીપૂર્વક કરવો જોઈએ.

૪૦. As a student, you want to excel not just in your academics but your personal life too, should you....

a. Seek to build a strong network with your teachers and classmates.

b. Seek to build a strong network with classmates only, as teachers do not work in the industry, meaning that their knowledge is theoretically limited.

૪૦) વિદ્યાર્થી તરીકે તમારે ફક્ત શૈક્ષણિક કારકિર્દીમાં જ શ્રેષ્ઠ પુરવાર નથી થવું, પણ તમારા વ્યાવસાયિક જીવનમાં પણ શ્રેષ્ઠ બનવું હોય તો...

a. તમારા શિક્ષકો તથા સહાધ્યાયીઓ સાથે એક મજબૂત સંબંધ બનાવો.

b. તમારા સહાધ્યાયીઓ સાથે જ મજબૂત સંબંધ બનાવો. કારણ કે, શિક્ષકો ઔદ્યોગિક ક્ષેત્રમાં કામ નથી કરતા એટલે તેમને ફક્ત પુસ્તકિયું જ્ઞાન હોય છે.

\*\*\*\*\*

Seat No. / Enrolment No.:

# GUJARAT TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

Diploma Engineering – SEMESTER – 4 (NEW) – EXAMINATION – Summer-2024

Subject Code: 4340003

Date: 07-06-2024

Subject Name: Integrated Personality Development Course

Time: 02:30 PM TO 05:00 PM

Total Marks: 70

Instructions:

1. Attempt all questions.
2. Make Suitable assumptions wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks.
4. Use of programmable & Communication aids are strictly prohibited.
5. Use of non-programmable scientific calculator is permitted.
6. English version is authentic.
7. Use only OMR to answer this question paper.

## Section A

Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Answer according to what you learnt from the IPDC lectures and workbook.

Marks: 10

1. 'Live every day as your last'. This thought allows us to prioritize our life and achieve those things that are more important sooner.

A: True B: False

૧) 'આજનો દિવસ મારો છેલ્લો દિવસ છે, એમ માનીને દરરોજ જીવો'. આ વિચાર આપણને આપણા જીવનનાં અગત્યનાં કાર્યોને પ્રધાનતા આપવામાં અને તે કાર્યોને ઝડપથી પૂરાં કરવામાં મદદરૂપ થાય છે.

a. સાચું b. ખોટું

2. The difference between who you are and who you want to be is what you believe. And that which you believe consistently is called a Habit.

A: True B: False

૨) તમે જે છો અને તમે જે બનવા માગો છો તેનો મુખ્ય આધાર તમે શું કરો છો એના પર રહેલો છે. અને તમે સાતત્ય જાળવીને જે કરતા રહો છો તેને આદત કહેવામાં આવે છે.

a. સાચું b. ખોટું

3. We should spend most of our time in the circle of concern.

A: True B: False

૩) આપણે મોટાભાગનો સમય ચિંતાના વર્તુળમાં પસાર કરવો જોઈએ

a. સાચું                      b. ખોટું

4. The Vedic text, Baudhāyana Shulba Sutra, contains surgical techniques like the heart bypass surgery.

A: True                      B: False

૪) પ્રાચીન ગ્રંથ એવા બૌધાયન શુલ્બસૂત્રમાં હાર્ટ બાયપાસ જેવી અનેક શસ્ત્રક્રિયાઓનો (સર્જરીનો) ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે.

a. સાચું                      b. ખોટું

5. The origin of Takshashilā goes back at least to 1000 BCE

A: True                      B: False

૫) તક્ષશિલાનો ઉદ્ભવ ઓછામાં ઓછો ઇ.સ. પૂર્વે ૧૦૦૦ પહેલા થયો છે.

a. સાચું                      b. ખોટું

6. Dr Abdul Kalam lived an extraordinary life but only during his time as the President.

A: True                      B: False

૬) ડૉ. અબ્દુલ કલામ ફક્ત રાષ્ટ્રપતિ તરીકેના સમય દરમિયાન જ અસાધારણ જીવન જીવ્યા હતા.

a. સાચું                      b. ખોટું

7. Networking is the process of calculating the net profit.

A: True                      B: False

૭) નેટવર્કીંગ એ ચોખ્ખા નફાની ગણતરી કરવાની પ્રક્રિયા છે.

a. સાચું                      b. ખોટું

8. Project Management should be done after completing the Project.

A: True                      B: False

૮) પ્રોજેક્ટ મેનેજમેન્ટ પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ થયા પછી કરવું જોઈએ.

a. સાચું                      b. ખોટું

9. Family and community culture can have a significant positive impact on one's health and well-being.

A: True                      B: False

૯) કૌટુંબિક અને સામાજિક સંસ્કૃતિ વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી ઉપર હકારાત્મક અસર કરી શકે છે.

a. સાચું                      b. ખોટું

10. Excessive social media usage has been critically linked to loneliness and depression within youth

A: True                      B: False

૧૦) સોશિયલ મીડિયાનો વધુ પડતો ઉપયોગ યુવાનોને હતાશા અને એકલતા તરફ દોરી જાય છે.

a. સાચું                      b. ખોટું

## Section B

*Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Answer according to what you learnt from the IPDC lectures and workbook.*

11. Which of the following are NOT one of IPDC's four quotients?

- a. Intelligence Quotient
- b. Emotional Quotient
- c. Adaptability Quotient
- d. Physical Quotient

૧૧) વર્કબુક મુજબ નીચેનામાંથી કયો આંક ચાર આંકમાંથી નથી?

- a. બુદ્ધિઆંક (Intelligence Quotient)
- b. ભાવનાત્મક આંક (Emotional Quotient)
- c. અનુકૂલન ક્ષમતા આંક (Adaptability Quotient)
- d. શારીરિક આંક (Physical Quotient)

12. Change begins, simply, with \_?

- a. Talent
- b. An action
- c. Effort
- d. A thought

૧૨) જીવનમાં પરિવર્તનની શરૂઆત એક \_\_\_ સાથે થાય છે?

- a. પ્રતિભા
- b. કાર્ય
- c. પ્રયત્ન
- d. વિચાર

13. What did Tata do for the people of India?

- a. Tata created a free telephone service with unlimited data.
- b. Tata created an affordable car for every family.
- c. Tata created the largest hospital in Mumbai.
- d. Tata created a new submarine for the military.

૧૩) ટાટાએ ભારતના લોકો માટે શું કર્યું?

- a. ટાટાએ અમર્યાદિત ડેટા સાથે ટેલિફોન સેવા મફત આપી.
- b. દરેક પરિવારને પોસાય તેવી કાર બનાવી.
- c. મુંબઈમાં વિશાળ હોસ્પિટલ બનાવી.

d. ભારતીય નૌકાદળ માટે નવી સબમરિન બનાવી.

14. During the 1999 ICC World Cup, Sachin Tendulkar's passed away, at that time he \_.

- a. Become emotionally unstable.
- b. Was unable to continue playing in the world cup.
- c. Refused to attend his father's final rites and continued to play cricket.
- d. Maintained balance of mind.

૧૪) ૧૯૯૯ના આઈસીસી વર્લ્ડ કપ દરમિયાન, સચિન તેંડુલકરના પિતાનું નિધન થયું હતું, તે સમયે તે \_\_\_\_\_.

- a. ભાવનાત્મક રીતે અસ્થિર બન્યો હતો.
- b. વર્લ્ડકપની બાકીની મેચ રમ્યો ન હતો.
- c. પિતાની અંતિમ વિધિમાં હાજર ન રહ્યો અને ક્રિકેટ રમવાનું ચાલુ રાખ્યું.
- d. મનનું સંતુલન જાળવ્યું.

15. What are the proven ways to show the other person that you are completely engaged in the conversation?

- a. Summarizing the main points
- b. Asking appropriate questions
- c. a & b both
- d. None of the above

૧૫) તમે કોઈ વ્યક્તિ સાથેના વાર્તાલાપમાં સંપૂર્ણપણે મગ્ન છો તે બતાવવાની રીતો કઈ છે?

- a. મુખ્ય મુદ્દાઓનો સારાંશ
- b. યોગ્ય પ્રશ્નો પૂછવા
- c. a અને b બન્ને
- d. ઉપરનામાંથી એકપણ નહીં

16. Around how many people studied at Takshashilā University for their post-graduation, at any one time?

- a. 100
- b. 1000
- c. 10,000
- d. 1,00,000

૧૬) કોઈ એક સમયે તક્ષશિલા વિશ્વવિદ્યાલયમાં લગભગ કેટલા વિદ્યાર્થીઓ એકસાથે અભ્યાસ કરતા હતા?

- a. ૧૦૦
- b. ૧,૦૦૦
- c. ૧૦,૦૦૦
- d. ૧,૦૦,૦૦૦

17. Which of the following methods should we NOT adopt during difficult challenges?

- a. Find a positive attitude
- b. Find someone to blame
- c. Find workable solutions
- d. Find assistance

૧૭) મુશ્કેલ પડકારો દરમિયાન આપણે નીચેનામાંથી કઈ પદ્ધતિઓ અપનાવવી ન જોઈએ?

- a. હકારાત્મક વલણ
- b. કોઈને દોષિત ઠેરવવો
- c. વ્યવહારુ ઉકેલ શોધવો
- d. કોઈની મદદ મેળવવી

18. In the book, '7 Habits of Highly Effective People', Stephen Covey says that we should stay in which one of these circles?

- a. Circle of influence
- b. Circle of miracles
- c. Circle of concern
- d. Circle of life

૧૮) '૭ હેબિટ્સ ઓફ હાઈલી ઇફેક્ટિવ પીપલ' પુસ્તકમાં સ્ટીફન કવી કહે છે કે આપણે આમાંથી કયા પ્રકારના વર્તુળમાં રહેવું જોઈએ?

- a. ક્ષમતાનું વર્તુળ
- b. ચમત્કારનું વર્તુળ
- c. ચિંતાનું વર્તુળ
- d. જીવન વર્તુળ

19. Who told journalists that, his children have not used the iPad and he put a limit on how much technology his kids use at home?

- a. Mark Zuckerberg
- b. Steve Jobs
- c. Bill Gates
- d. Tim Cook

૧૯) કોણે પત્રકારોને કહ્યું કે, તેના બાળકોએ આઇપેડનો (iPad) ઉપયોગ કર્યો નથી અને તેણે પોતાના ઘરમાં બાળકો માટે ટેકનોલોજીના વપરાશ પર મર્યાદા મૂકી દીધી છે.

- a. માર્ક ઝુકરબર્ગ
- b. સ્ટીવ જોબ્સ
- c. બિલ ગેટ્સ
- d. ટીમ કૂક

20. "We owe a lot to the Indians, who taught us how to count, without which no worthwhile scientific discovery could have been made." Who said this statement?

- a. Ernest Rutherford
- b. Guillaume Le Gentil
- c. Albert Einstein
- d. K. V. Sharma

૨૦) "આપણે ભારતીયોના અત્યંત ઋણી છીએ, જેમણે આપણને ગણતરી કરતાં શીખવ્યું, જેના વગર કોઈ પણ મહત્વની શોધ કરવી અશક્ય હતી." આ નિવેદન કોણે આપ્યું હતું?

- a. અર્નેસ્ટ રુથરફોર્ડ (Ernest Rutherford)
- b. ગિયોમ લ જાન્ટી (Guillaume Le Gentil)
- c. આલ્બર્ટ આઈન્સ્ટાઈન (Albert Einstein)
- d. કે.વી.શર્મા (K.V.Sharma)

21. Which pair of titles from below best suits Aryabhata Rishi?

- a. Astronomer-Mathematician
- b. Physicist-Historian
- c. Physicist-Biologist
- d. Nuclear Scientist-Mathematician

૨૧) આર્યભટ્ટ ઋષિએ આપેલા વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતોના સંદર્ભે નીચેનામાંથી કયું જોડકું તેમના માટે ઉત્તમ છે?

- a. ખગોળશાસ્ત્રી-ગણિતશાસ્ત્રી
- b. ભૌતિકશાસ્ત્રી-ઇતિહાસકાર
- c. ભૌતિકશાસ્ત્રી-જીવવિજ્ઞાની
- d. અણુવિજ્ઞાની-ગણિતશાસ્ત્રી

22. What kind of person is NOT effective at networking?

- a. Someone who is good at listening
- b. Someone who is good at asking the right questions
- c. Someone who stays in touch only when they need something
- d. Someone who is sincere

૨૨) કયા પ્રકારના વ્યક્તિ નેટવર્કિંગમાં અસરકારક ન ગણાય?

- a. જે સારા સાંભળનાર હોય
- b. જે યોગ્ય સવાલો પૂછવામાં કુશળ હોય
- c. જે ત્યારે જ કોઈના સંપર્કમાં આવે, જ્યારે તેમને કોઈ જરૂરિયાત હોય
- d. જે નિષ્ઠાવાન હોય

23. Which of these is NOT one of the principles of the Project Management Triangle?

- a. Environmental Impact
- b. Quality of Project
- c. Time Efficiency
- d. Resources

૨૩) નીચેનામાંથી કયું પ્રોજેક્ટ-મેનેજમેન્ટ ટ્રાયએન્ગલ સિદ્ધાંતોમાંનું નથી?

- a. વાતાવરણની અસર
- b. પ્રોજેક્ટની ગુણવત્તા
- c. સમય
- d. સંસાધનો

24. As per Pramukh Swami Maharaj, is technology a blessing or a curse?

- a. Blessing
- b. Curse
- c. It is a blessing with its discreet usage and is a curse without
- d. It is a curse with its discreet usage and is a blessing without

૨૪) પ્રમુખસ્વામી મહારાજના મત મુજબ ટેકનોલોજી એ આશીર્વાદરૂપ છે કે અભિશાપ?

- a. આશીર્વાદરૂપ
- b. અભિશાપ
- c. વિવેકપૂર્ણ ઉપયોગ સાથે આશીર્વાદરૂપ છે, અને તે વિના અભિશાપ
- d. વિવેકપૂર્ણ ઉપયોગ સાથે અભિશાપ છે, અને તે વિના આશીર્વાદરૂપ

25. Due to which one of the following reasons did Arunima Sinha lose her leg?

- a. A car ran over her leg
- b. A train crushed her leg
- c. Her leg got stuck in a factory machine
- d. She developed cancer in her leg

૨૫) નીચે આપેલા કયા કારણને લીધે અરુણિમા સિંહા પોતાનો પગ ગુમાવી બેઠી?

- a. એક કાર તેના પગ ઉપર પસાર થઈ ગઈ.
- b. એક ટ્રેન નીચે તેનો પગ કચડાઈ ગયો.
- c. તેનો પગ એક કારખાનાના મશીનમાં ફસાઈ ગયો.
- d. તેના પગમાં કેન્સર થયું હતું.

## Section C

*Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Read each question carefully before answering. Apply what you have learnt from the IPDC lectures and workbook to choose the best option.*

**Marks: 30**

26. 'First they break you and then they remake you'. What can we learn from this method that the USA Army use to train their recruits?

- a. We should be ready to come out of our own comfort zone to further our personal growth.
- b. We should break all limits and make new innovations.

૨૬) "First, they break you and then they remake you." યુ.એસ.એ. આર્મી તેમના સૈનિકોને પ્રશિક્ષિત કરવા આ રીત અપનાવે છે. તેના પરથી આપણને શું શીખવા મળે છે?

- a. જીવનમાં આગળ વધવું હોય તો આરામદાયક પરિસ્થિતિ છોડવા તૈયાર થવું પડે.
- b. આપણે બધી જ સીમાઓને તોડી કંઈક નવું કરવું જોઈએ.

27. Manish is upset because all his classmates have brand-name clothes and the latest mobile phones. Whereas his family's difficult financial situation means that Manish has no choice but to accept whatever used accessories his elder brother gives him. What advice do you think is the best advice for Manish right now?

- a. Avoid focusing on what you do not have but learn to appreciate what you do have. This will bring positivity into your daily life.
- b. This is life, just accept it. But if you work hard now, then you will earn enough money to buy whatever you want in the future. Then you will always be happy.

૨૭) મનીષના મિત્રો પાસે બ્રાન્ડેડ કપડાં અને મોઢા આધુનિક ફોન છે; જ્યારે મનીષના ઘરની આર્થિક સ્થિતિ સારી ન હોવાથી, તેને વપરાયેલી જે વસ્તુઓ મળે તે સ્વીકારવા સિવાય કોઈ છૂટકો નથી. આથી મનીષ દુઃખી છે. આ સંજોગોમાં તમારા વિચાર પ્રમાણે કઈ સલાહ મનીષ માટે સૌથી વધુ યોગ્ય છે?

- a. જે તમારી પાસે નથી તેના પર ધ્યાન આપવા કરતાં જે તમારી પાસે છે, તેની કદર કરો. આ સમજણ તમારા રોજિંદા જીવનમાં હકારાત્મકતા લાવશે.
- b. આ જ જીવન છે, તેનો સ્વીકાર કરો. પરંતુ જો તમે અત્યારે સખત મહેનત કરશો, તો તમે ભવિષ્યમાં સારું કમાઈને તમને જે જોઈએ છે તે બધું મેળવી સુખી થઈ શકશો.

28. Two weeks ago, Abdul submitted his scientific research paper for his first review. Due to the lack of support from his appointed research partner, Abdul had to rush the result analysis. Today, when he went to collect feedback, his Professor responded only with harsh criticism for his work. How do you think Abdul should handle the situation, going forward?

- a. He should ignore the Professor's harsh tone and keep trying amidst the difficult circumstances.
- b. He should try and use that criticism to improve his research paper

૨૮) બે અઠવાડિયા પહેલાં અબ્દુલે વિજ્ઞાન સંબંધી તેના સંશોધનને લગતું પેપર પ્રથમ સમીક્ષા માટે જમા કરાવ્યું. આ સંશોધનમાં તેની સાથે કામ કરતા સાથી મિત્ર તરફથી તેને કામમાં પૂરતો સહયોગ ન મળતાં છેલ્લી ઘડીએ ખૂબ દોડાદોડી થઈ. આજે જ્યારે તે તેના પ્રાધ્યાપક પાસે ફિડબેક (સૂચનો) લેવા ગયો ત્યારે તેમણે કડક શબ્દોમાં આલોચના કરી. આ પરિસ્થિતિમાં અબ્દુલે કેવી રીતે આગળ વધવું જોઈએ?

a. તેણે પ્રાધ્યાપકનાં કઠોર વચનોને અવગણીને મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં પણ પ્રયત્નપૂર્વક મંડ્યા રહેવું જોઈએ.

b. તેણે તે આલોચનાનો ઉપયોગ કરી તેના સંશોધનકાર્યને સુધારવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ..

29. Radha wants to start a new habit of running 10km daily. She downloaded a fitness app and even bought new trainers. But she struggles to stay motivated to continue every day, especially when her legs feel a bit sore. What can she do to make this habit more regular in her daily routine?

a. Run an extra 5km on the next day as a punishment for skipping a day.

b. Allow herself a small reward every time she reaches her target.

૨૯) રાધા દરરોજ ૧૦ કિ.મી. દોડવાની નવી ટેવ પાડવા માંગતી હતી. તેણે ફીટનેસ એપ પણ ડાઉનલોડ કરી અને નવા ટ્રેનર્સ (પ્રશિક્ષક)ની પણ મદદ લીધી. પણ રોજ નિયમિતપણે દોડવામાં તેને મુશ્કેલી પડવા લાગી. અને ખાસ કરીને જ્યારે તેના પગમાં દુખાવો થતો હોય ત્યારે તમારા મત મુજબ, આ ટેવને રોજિંદા જીવનનો ભાગ બનાવવા તેણે શું કરવું જોઈએ?

a. એક દિવસ ન દોડવા બદલ બીજા દિવસે શિક્ષારૂપે ૫ કિ.મી. વધારે દોડવું જોઈએ.

b. જ્યારે તે તેના લક્ષ્યને મેળવે તે દરેક વખતે તેણે પોતાની જાતને કંઈક પ્રોત્સાહનરૂપે ઈનામ આપવું જોઈએ.

30. Dhaval has been visiting the cricket nets every day to practice for the upcoming regional trials in a few days. He feels confident in his ability and expects to gain a spot in the regional cricket team. Upon his regular visits, he gets familiar with another youth called Raj. Upon talking, Dhaval finds out that Raj is also applying for the trials. Raj requests Dhaval to give him some guidance on his batting style. Raj is not sure whether to help him or not, because competition is already high and Dhaval seems naturally talented. What do you think Raj should do?

a. Dhaval should try his hardest to assist Raj to improve his batting technique.

b. Dhaval should give Raj a few general tips before leaving to focus on his own technique.

૩૦) ધવલ, થોડા દિવસમાં ક્ષેત્રિય સ્તરે યોજાઈ રહેલી સ્પર્ધા માટે દરરોજ ક્રિકેટનેટમાં પ્રેક્ટિસ (અભ્યાસ) કરવા જાય છે. તેને તેની ક્ષમતા પર પૂરો વિશ્વાસ છે અને ક્ષેત્રિય ટીમમાં સ્થાન મેળવવા ઇચ્છે છે. આ દરમિયાન તે 'રાજ' નામના બીજા યુવકના પરિચયમાં આવે છે, જે પણ તેની જેમ પ્રેક્ટિસ માટે આવે છે. વાત કરતાં તેને જાણવા મળે છે કે રાજ પણ ક્ષેત્રિય સ્પર્ધામાં ભાગ લેવાનો છે. પોતાની બેટિંગ સ્ટાઇલ સુધારવા રાજ ધવલ પાસે સલાહ-સૂચનો માંગે છે. ધવલ અસમંજસમાં આવી જાય છે. તે નક્કી નથી કરી શકતો કે તેણે રાજને મદદ કરવી જોઈએ કે નહીં. કારણ કે ગળાકાપ સ્પર્ધા છે, અને પાછો રાજ પ્રતિભાશાળી પણ છે. તમારા વિચાર મુજબ ધવલે શું કરવું જોઈએ?

a. રાજની બેટિંગ સ્ટાઇલ સુધરે તે માટે ધવલે પોતાથી બને તેટલી રાજને મદદ કરવી જોઈએ.

b. ધવલે રાજને થોડાં સામાન્ય સૂચનો આપી અને પછી પોતાની ટેકનિક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ.

31. Mr. Honda is the CEO of a clothing manufacturing company. Over the last two years, Mr Honda has successfully opened 18 new factories around India. Today, he has a review meeting with his clients in Mumbai. Just as he was about to board his flight, he receives news of an accident in one of his nearby factories. One of the machines temporary malfunctioned, injuring 15-20 of his workers. What should Mr Honda do?

- Mr. Honda should reschedule his meeting and visit the factory to personally provide emotional and financial support to his workers according to their needs.
- Mr. Honda should inform the manager to give the workers a financial package for their troubles and then continue to his meeting.

૩૧) શ્રીમાન હોન્ડા એક કપડાં બનાવતી કંપનીના સી.ઈ.ઓ. છે. છેલ્લા બે વર્ષમાં શ્રી હોન્ડાએ આખા ભારતમાં સફળતાપૂર્વક નવી ૧૮ ફેક્ટરીઓ ખોલી છે. આજે તેમનાં ગ્રાહકો સાથે મુંબઈમાં તેમની રીવ્યુ મિટિંગ છે. એ વિમાનમાં ચડવાના હતા ત્યાં જ તેમને તેમની એક નજીકની ફેક્ટરીમાં અકસ્માત થયાના સમાચાર મળે છે. એક મશીનમાં ખરાબીને કારણે ૧૫-૨૦ કારીગરોને ઈજા થઈ છે. આ સમયે શ્રી હોન્ડાએ શું કરવું જોઈએ?

- શ્રી હોન્ડાએ તેમની મિટિંગ બીજા કોઈ દિવસે ગોઠવી ફેક્ટરી પર જઈને કારીગરોને ભાવાનાત્મક અને તેમની જરૂરિયાત મુજબ આર્થિક ટેકો આપવો જોઈએ.
- શ્રી હોન્ડાએ તેમના મેનેજરને કહીને કારીગરોને આ મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં આર્થિક સહાય અપાવીને તેમની મિટિંગ કરી લેવી જોઈએ.

32. Satya is currently studying at 9th standard. His schoolwork has moved online and he now studies at home all the time. He spends hours on his phone every day to keep himself entertained and to escape his boredom. He feels bad about it. What advice would you give him?

- It is a tough time right now, spending more time on social media will allow you to pass time quicker.

Search for posts that are positive and useful.

- It is a tough time right now, so it is important to make sure we do not slip into harmful habits and lose control of our attention. So, limit the time in which you use social media.

૩૨) સત્ય હાલમાં ૯માં ધોરણમાં અભ્યાસ કરે છે. તેનું શાળાકીય કાર્ય ઓનલાઈન ચાલે છે અને તે હવે આખો દિવસ ઘરે જ અભ્યાસ કરે છે. તે મનોરંજન અને કંટાળાને દૂર કરવા માટે રોજ ફોન પર કલાકો વિતાવે છે. આ ટેવથી તે પોતે પરેશાન છે. તમે તેને શું સલાહ આપશો?

- અત્યારે કઠણ સમય છે, સોશિયલ મીડિયા પર વધુ સમય વિતાવવાથી તમે ઝડપથી સમય પસાર કરી શકશો. સકારાત્મક અને ઉપયોગી છે તેવી પોસ્ટ શોધો.
- અત્યારે કઠણ સમય છે, તેથી આપણી એકાગ્રતા તોડે તેવી આ હાનિકારક ટેવથી દૂર રહીએ એ મહત્વનું છે. તેથી, તમે સોશિયલ મીડિયાના ઉપયોગના સમયને મર્યાદિત કરો.

33. Chandresh has been using his phone at night before bedtime and now experiences sleeplessness. How would you suggest he solves this problem?

- He should only use limited applications at night and avoid playing any games on his phone.
- He should set a fixed time at night where he stops using social media. And he should not sleep with his phone within reach.

૩૩) ચંદ્રેશ સૂતા પહેલાં રાત્રે તેનો ફોન વાપરી રહ્યો છે અને હવે તેને ઊંઘ આવતી નથી. તમે આ સમસ્યાનો હલ શું સૂચવશો?

a. તેણે રાત્રે માત્ર મર્યાદિત એપ્લિકેશનનો જ ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેના ફોન પર રમતો રમવાનું ટાળવું જોઈએ.

b. તેણે રાત્રે એક નિશ્ચિત સમય સેટ કરવો જોઈએ જેથી તે સમયે તે સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ કરવાનું બંધ કરે અને તેણે રાત્રે સૂતી વખતે ફોન પોતાની નજીક રાખીને સૂવું ન જોઈએ.

34. Chris Anderson (Chief Executive of 3D Robotics) once stated that "We have seen the dangers of technology first-hand. I've seen it in myself, I don't want to see that happen to my kids." Which statement best describes the important lesson to be learnt from this quote?

a. Children under the age of 12 should be banned from using social media.

b. The use of technology can be harmful, especially for youths. It should be limited and used cautiously.

૩૪) ક્રિસ એન્ડરસને (3D રોબોટિક્સના ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ) એકવાર કહ્યું હતું કે "આપણે ટેકનોલોજીની ભયાનકતા જોઈ છે. મારા જીવનમાં પણ તેનો અનુભવ કર્યો છે. હું નથી ઇચ્છતો કે મારા બાળકો પણ તેનો ભોગ બને." આમાંથી શીખી શકાય તેવું અગત્યનું વાક્ય કયું છે?

a. ૧૨ વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકો પર સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ કરવા પર પ્રતિબંધ મૂકવો જોઈએ.

b. ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ ખાસ કરીને યુવાનો માટે હાનિકારક નીવડી શકે છે. તેનો ઉપયોગ મર્યાદિત રાખવો જોઈએ અને સાવચેતીપૂર્વક કરવો જોઈએ.

35. Bhavya has just completed her master's degree in Biophysics. She is now applying to take a PhD at five of the top 20 universities in America. She has received admission to two universities and is now deciding which admission to accept. After weighing up both options, she has seen two deciding factors. Which of the below factors do you think she should prioritize as the most important?

a. The expertise and suitability of the PhD supervisor.

b. The reputation and prestige of the university.

૩૫) ભવ્યાએ હમણાં જ બાયોફિઝિક્સમાં માસ્ટર ડિગ્રી લીધી છે. તે પી.એચ.ડી. માટે અમેરિકાની ટોચની ૨૦ યુનિવર્સિટીઓમાંથી પાંચમાં પ્રવેશ મેળવવા પ્રયત્ન કરી રહી છે. તેને બે યુનિવર્સિટીમાં પ્રવેશ મળ્યો છે અને હવે તે દ્વિધામાં છે કે કઈ યુનિવર્સિટીમાં જવું. બન્નેની તુલના કરતાં બે બાબતો સામે આવી. તમારા મત મુજબ નીચેની કઈ બાબતને પ્રાધાન્ય આપવું જોઈએ?

a. નિપુણ અને યોગ્ય પી.એચ.ડી. ગાઈડ.

b. યુનિવર્સિટીની ખ્યાતિ તથા પ્રતિષ્ઠા.

36. Ravi has recently developed a new start-up company providing an online delivery service. His company has been gaining many orders from his customers. His six employees have been working non-stop for the last 18 hours to meet the increased demands. As he is about to leave the office, he sees it is 10 PM, and his employees must still package 300 more products before they can rest tonight. As their leader, how should Ravi engage with his employees?

a. Ravi should take out a few minutes to order his employees to work harder and faster.

b. Ravi should stay with his employees to help them finish packaging the products.

૩૬) રવિએ તાજેતરમાં એક નવી સ્ટાર્ટ-અપ કંપની ચાલુ કરી છે જે ઓનલાઇન ડિલિવરી સેવા પૂરી પાડે છે. તેની કંપનીને ગ્રાહકો પાસેથી ઘણા ઓર્ડર મળી રહ્યા છે. ઓર્ડર વધતાં, તેના ૬ કર્મચારીઓ છેલ્લા ૧૮ કલાકથી સતત કામ કરી રહ્યા છે. જ્યારે રવિ ઓફિસથી નીકળવાની તૈયારી કરે છે, ત્યારે તે જુએ છે કે રાતના ૧૦ વાગ્યા છે અને તેના કર્મચારીઓ હજી કામ કરી રહ્યા છે, અને હજી ૩૦૦ ઓર્ડરનાં પેકિંગ બાકી છે. એક લીડર તરીકે, રવિએ તેના કર્મચારીઓ સાથે કેવી રીતે વર્તવું જોઈએ?

- રવિએ તેના કર્મચારીઓને સખત અને ઝડપી મહેનત કરવાનો આદેશ આપવો જોઈએ.
- ઓર્ડરનું પેકિંગ પૂરું થઈ જાય ત્યાં સુધી રવિએ તેના કર્મચારીઓ સાથે રહીને તેમને મદદ કરવી જોઈએ.

37. Megha has recently been feeling unhappy and lonely. For the last 2 weeks, she has been longing to share her emotions with someone. What should she do?

- She should reach out to people using social media and create new friendships.
- She should express her feelings to family members with who she feels comfortable.

૩૭) મેઘા થોડા સમયથી દુઃખ અને એકલતા અનુભવે છે. છેલ્લા ૨ અઠવાડિયાથી, તે કોઈકની સાથે પોતાની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવા ઇચ્છે છે. મેઘાએ શું કરવું જોઈએ?

- તેણે સોશિયલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહોંચવું જોઈએ અને નવા મિત્રો બનાવવા જોઈએ.
- તેણે પરિવારના જે સભ્ય સાથે વધુ નિકટતા હોય તેની સાથે પોતાની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવી જોઈએ.

38. As a result of his good exam performance, Kirtan recently gained admission to a prestigious college. But upon exploring the college environment, he sees that most of the students are intelligent, wealthy and speak fluent English. Kirtan, coming from a lesser advantaged background, feels that he does not belong in this environment. What do you think Kirtan should do?

- Kirtan should remember that he has earned the right to admission through his academic ability. He should focus on working hard and not on his background.
- Kirtan needs to be more like the other students. If he starts wearing fancy clothes and copies the speaking style of the other students, then he will feel more comfortable.

૩૮) પરીક્ષામાં સારું પરિણામ મળવાને કારણે કીર્તને એક પ્રતિષ્ઠિત કોલેજમાં પ્રવેશ મેળવ્યો. કોલેજની મુલાકાત લેતાં તેને લાગ્યું કે, અહીં તો બધા વિદ્યાર્થીઓ બહુ જ હોશિયાર છે, વળી પૈસાદાર પણ છે અને સરળતાથી અંગ્રેજીમાં વાતો પણ કરે છે. આથી, કીર્તનેને એવું લાગવા માંડે છે કે પોતે એક સામાન્ય ઘરમાંથી (રુઢિયુસ્ત માહોલમાંથી) આવે છે અને પોતે બીજા લોકો સાથે નહીં ભળી શકે. તમારા વિચાર પ્રમાણે કીર્તને શું કરવું જોઈએ ?

- કીર્તને એ ન ભૂલવું જોઈએ કે તેની શૈક્ષણિક લાયકાતને આધારે તેને અહીં પ્રવેશ મળ્યો છે. તેણે સખત મહેનત કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ, નહીં કે ભૂતકાળમાં તેને મળેલા વાતાવરણ ઉપર.
- કીર્તને બીજા વિદ્યાર્થી જેવા બનવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. જો તે આધુનિક વસ્ત્રો પહેરે અને બીજા વિદ્યાર્થીઓની વાતચીત કરવાની ઢબ અપવાને તો તેને કોલેજના માહોલમાં સાનુકૂળતા રહેશે.

39. Nehal spent her school vacation volunteering for a disaster relief project. This required her to spend two weeks packing and distributing food packets for flood victims. This seva was tiring and time-consuming. Despite her efforts she found the residents of one village to be very ungrateful. The residents took the food packets, but they did not say thanks, smile, or give any response. This made Nehal feel sad and unappreciated. What advice best suits Nehal's difficulty during this seva?

- We should not expect everyone to be thankful. Instead, we should be thankful that we have been given the opportunity to perform this important seva.
- Only a few residents were ungrateful. But some people from the other villages praised us, so we should remember those praises instead.

૩૯) નેહલે પોતાનું સ્કૂલ વેકેશન પૂર હોનારતના રાહતકાર્ય માટે સ્વયંસેવક તરીકે ગાળ્યું. તેણે પૂર પીડિતો માટે બે અઠવાડિયા સુધી પેકિંગ અને ફુડપેકેટ વિતરણની સેવા કરી. આ સેવા થાક લાગે તેવી અને સમય માંગી લેતી હતી. તેના પ્રયત્નો છતાં તેને એક ગામના રહેવાસીઓ ખૂબ જ કૃતઘ્ની લાગ્યા. રહેવાસીઓએ ફુડપેકેટ લીધા, પરંતુ તેઓએ આભાર પણ માન્યો નહીં, સ્મિત કે કોઈ પ્રતિભાવ પણ આપ્યો નહીં. આનાથી નેહલ દુઃખી થઈ અને તેનો ઉત્સાહ ઓસરી ગયો. આ સેવા દરમ્યાન નેહલની મુશ્કેલીને અનુરૂપ કઈ સલાહ આપ આપશો?

- દરેક આપણો આભાર માને તેવી અપેક્ષા આપણે ન રાખવી જોઈએ. તેના બદલે, આપણે તેમના આભારી બનવું જોઈએ કે તેમણે આપણને આ મહત્વપૂર્ણ સેવા કરવાની તક આપી.
- થોડા રહેવાસીઓ કૃતઘ્ની હતા જ. પરંતુ અન્ય ગામોના લોકોએ આપણી પ્રશંસા કરી, તેથી આપણે તે પ્રશંસાને યાદ કરવી

40. Anjali has prepared for a cultural festival dance performance at her college. She has been practising for many weeks. It is now the day before the event and Anjali is feeling quite confident. But that was until she saw the other participants practising. Seeing their dance routines, she felt that they were far more superior than her. What would you recommend her to do?

- She should remember her efforts and give her best performance possible.
- She should give an excuse to the organiser and avoid her performance to prevent any potential embarrassment.

૪૦) અંજલિ કોલેજના સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા ઘણા દિવસથી તૈયારી કરી રહી છે. હવે કાર્યક્રમને એક જ દિવસ બાકી છે અને અંજલિ પૂરી રીતે તૈયાર છે. પણ જ્યારે તેણે બીજા સ્પર્ધકોને તૈયારી કરતાં જોયા ત્યારે તેને લાગે છે કે તે લોકો એના કરતાં ઘણું વધારે સારું કરી રહ્યા છે. આ સમયે તમે અંજલિને શું સલાહ આપશો?

- તેણે પોતે કરેલી મહેનતમાં વિશ્વાસ રાખી કાર્યક્રમમાં ઉત્તમ દેખાવ કરવો જોઈએ.
- તેણે આયોજકોને કોઈક બહાનું બતાવી કાર્યક્રમમાં ભાગ ન લેવો જોઈએ, જેથી ક્ષોભજનક પરિસ્થિતિમાં ન મુકાવું પડે.

\*\*\*\*\*

Seat No.: \_\_\_\_\_

Enrolment No. \_\_\_\_\_

## GUJARAT TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

Diploma Engineering – SEMESTER – 4 (NEW) – EXAMINATION – Summer-2023

Subject Code: 4340003

Date: 11-07-2023

Subject Name: Integrated Personality Development Course

Time: 10:30 AM to 01:00 PM

Total Marks: 70

Instructions:

1. Attempt all questions.
2. Make suitable assumptions wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks.
4. Use of programmable & communication aids are strictly prohibited.
5. Use of non-programmable scientific calculator is permitted.
6. English version is authentic.
7. Use only OMR to answer this question paper.

### Section A

Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Answer according to what you learnt from the IPDC lectures and workbook.

Marks: 10

1. Your life will expand or contract in direct relationship to your good and bad habits.  
A: True      B: False

૧) તમારી સફળતા કે નિષ્ફળતાનો તમારી સારી અને ખરાબ આદતો સાથે સીધો સંબંધ છે.  
a. સાચું      b. ખોટું

2. There is no difference between listening and hearing.  
A: True      B: False

૨) Listening અને Hearing માં કોઈ ફરક નથી.  
a. સાચું      b. ખોટું

3. Dr. Abdul Kalam lived an extraordinary life but only during his time as the President.  
A: True      B: False

૩) ડૉ.અબ્દુલ કલામ ફક્ત રાષ્ટ્રપતિ તરીકેના સમય દરમિયાન જ અસાધારણ જીવન જીવ્યા હતા.  
a. સાચું      b. ખોટું

4. As a young adult, it is important to dream, to visualize a goal, and then contemplate on how to achieve it.  
A: True      B: False

૪) એક યુવાન તરીકે ધ્યેય ઢોવું, ધ્યેયની કલ્પના કરવી અને તેને કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરવો તેનો વિચાર ઢોવો મહત્વપૂર્ણ છે.  
a. સાચું      b. ખોટું

5. Networking involves building and maintaining relationships over time.  
A: True      B: False
- પ) નેટવર્કિંગમાં સમયની સાથે સંબંધો બનાવવા અને જાળવવાનો સમાવેશ થાય છે.  
a. સાચું      b. ખોટું
6. If technology is used without discretion, then it is a blessing. But with discretion, it is a curse.  
A: True      B: False
- દ) ટેકનોલોજીનો વિવેકપૂર્ણ ઉપયોગ આશીર્વાદરૂપ છે, પરંતુ વિવેકહીન ઉપયોગ શાપરૂપ છે.  
a. સાચું      b. ખોટું
7. To run an organization, one must have faith in its people.  
A: True      B: False
- જ) કોઈપણ સંસ્થા ચલાવવા માટે, તેના લોકોમાં વિશ્વાસ હોવો અનિવાર્ય છે.  
a. સાચું      b. ખોટું
8. Screen time generally has a positive effect on family bonding and relationships.  
A: True      B: False
- ઠ) ટી.વી, કમ્પ્યુટર કે મોબાઇલ સામે વિતાવેલો સમય પારિવારિક સંબંધો પર હકારાત્મક અસર કરે છે.  
a. સાચું      b. ખોટું
9. Family and community culture can have a significant positive impact on one's health and well-being.  
A: True      B: False
- ૯) કૌટુંબિક અને સામાજિક સંસ્કૃતિ વ્યક્તિના સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી ઉપર હકારાત્મક અસર કરી શકે છે.  
a. સાચું      b. ખોટું
10. Seva means to serve individuals with the expectation of praise and rewards.  
A: True      B: False
- ૧૦) સેવા એટલે પ્રશંસા અને ઇનામ મેળવવાની ભાવના સાથે કોઈક વ્યક્તિને કરેલી મદદ.  
a. સાચું      b. ખોટું

### Section B

*Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Answer according to what you learnt from the IPDC lectures and workbook.*

*Marks: 30*

11. Change begins, simply, with\_\_?

- a. Talent
- b. An action
- c. Effort
- d. A thought

૧૧) જીવનમાં પરિવર્તનની શરૂઆત એક \_\_\_ સાથે થાય છે?

- a. પ્રતિભા
- b. કાર્ય
- c. પ્રયત્ન
- d. વિચાર

12. Which of the following points is NOT one of the habits that Tom Corley, author of "Change Your Habits, Change Your Life" discussed in his study of 233 self-made millionaires over a period of 5 years?

- a. They get up early
- b. They sleep 4 hours or less
- c. They read a lot
- d. They make exercise a priority

૧૨) ટોમ કોલીએ ૫ વર્ષના ગાળામાં ૨૩૩ આપબળે કરોડપતિ થયેલા લોકોની આદતોના અભ્યાસ "ચેન્જ યોર હેબિટ્સ, ચેન્જ યોર લાઇફ"માં નીચેનામાંથી કયો મુદ્દો નથી?

- a. તેઓ વહેલા ઊઠે છે.
- b. તેઓ ૪ કલાક અથવા તેથી ઓછી ઊંઘ લે છે.
- c. તેઓ ખૂબ વાંચન કરે છે.
- d. તેઓ કસરતને પ્રાથમિકતા આપે છે.

13. What did Tata do for the people of India?

- a. Tate created a free telephone service with unlimited data.
- b. Tate created an affordable car for every family.
- c. Tata created the largest hospital in Mumbai.
- d. Tata created a new submarine for the military.

૧૩) ટાટાએ ભારતના લોકો માટે શું કર્યું?

- a. ટાટાએ અમર્યાદિત ડેટા સાથે ટેલિફોન સેવા મફત આપી.
- b. દરેક પરિવારને પોસાય તેવી કાર બનાવી.
- c. મુંબઈમાં વિશાળ હોસ્પિટલ બનાવી.
- d. ભારતીય નૌકાદળ માટે નવી સબમરિન બનાવી.

14. What are the proven ways to show the other person that you are completely engaged in the

conversation?

- a. Summarizing the main points
- b. Asking appropriate questions
- c. a & b both
- d. None of the above

૧૪) તમે કોઈ વ્યક્તિ સાથેના વાર્તાલાપમાં સંપૂર્ણપણે મગ્ન છો તે બતાવવાની રીતો કઈ છે?

- a. મુખ્ય મુદ્દાઓનો સારાંશ
- b. યોગ્ય પ્રશ્નો પૂછવા
- c. a અને b બન્ને
- d. ઉપરનામાંથી એકપણ નહીં

15. Which of the following methods should we NOT adopt during difficult challenges?

- a. Find a positive attitude
- b. Find someone to blame
- c. Find workable solutions
- d. Find assistance

૧૫) મુશ્કેલ પડકારો દરમિયાન આપણે નીચેનામાંથી કઈ પદ્ધતિઓ અપનાવવી ન જોઈએ?

- a. હકારાત્મક વલણ
- b. કોઈને દોષિત ઠેરવવો
- c. વ્યવહારુ ઉકેલ શોધવો
- d. કોઈની મદદ મેળવવી

16. Around how many people studied at Takshashilā University for their post-graduation, at any one time?

- a. 100
- b. 1000
- c. 10,000
- d. 1,00,000

૧૬) કોઈ એક સમયે તક્ષશિલા વિશ્વવિદ્યાલયમાં લગભગ કેટલા વિદ્યાર્થીઓ એકસાથે અભ્યાસ કરતા હતા?

- a. ૧૦૦

- b. ૧,૦૦૦
- c. ૧૦,૦૦૦
- d. ૧,૦૦,૦૦૦

17. Which Professor told Kalam, "This is not good enough Kalam, I expected much better from you."

- a. Prof. B.V. Buddhhe
- b. Prof. Satish Dhawan
- c. Prof. Srinivasan
- d. Dr Brahma Prakash.

૧૭) કયા પ્રોફેસરે કલામને કહ્યું, "કલામ, આ કંઈ વખાણ કરવા જેવું કાર્ય નથી. તારી પાસેથી મને ઘણી વધારે અપેક્ષા હતી."

- a. પ્રો. બી. વી. બુદ્ધે
- b. પ્રો. સતીસ ધવન
- c. પ્રો. શ્રીનિવાસન
- d. ડૉ. બ્રહ્મપ્રકાશ

18. Which of the following is NOT mentioned as a flip-side (drawback) of Social Media in the

IPDC workbook?

- a. FOMO
- b. Negative body image
- c. Healthy sleep patterns
- d. Poor concentration

૧૮) નીચેનામાંથી શેનો ઉલ્લેખ IPDC વર્કબુકમાં સોશિયલ મીડિયાની ફ્લિપ-સાઇડ (ખામી) તરીકે કરવામાં આવ્યો નથી?

- a. ફોમો (FOMO - કંઈક ચૂકી ગયાની અનુભૂતિ)
- b. નેગેટિવ બોડી ઇમેજ (નકારાત્મક ભાવાકૃતિ)
- c. હેલ્થી સ્લીપ-પેટર્ન (સ્વસ્થ નિદ્રા લેવાની આદત)
- d. નબળી એકાગ્રતા

19. Who told journalists that, his children have not used the iPad and he put a limit on how much technology his kids use at home?

- a. Mark Zuckerberg
- b. Steve Jobs
- c. Bill Gates
- d. Tim Cook

૧૯) કોણે પત્રકારોને કહ્યું કે, તેના બાળકોએ આઇપેડનો (iPad) ઉપયોગ કર્યો નથી અને તેણે પોતાના ઘરમાં બાળકો માટે ટેકનોલોજીના વપરાશ પર મર્યાદા મૂકી દીધી છે.

- a. માર્ક ઝુકરબર્ગ
- b. સ્ટીવ જોબ્સ
- c. બિલ ગેટ્સ
- d. ટીમ કૂક

20. The IPDC lesson taught us to keep faith in three things. Which of the below was NOT one of them?

- a. Faith in ourselves
- b. Faith in the system
- c. Faith in others
- d. Faith in God

૨૦) IPDC લેક્ચરમાં આપણે ત્રણ બાબતોમાં વિશ્વાસ રાખવાનું શીખ્યા. નીચેનામાંથી કયો વિકલ્પ ત્રણમાંથી એક નથી?

- a. આપણી જાત ઉપર વિશ્વાસ
- b. સિસ્ટમમાં વિશ્વાસ
- c. બીજા લોકોમાં વિશ્વાસ
- d. ભગવાનમાં વિશ્વાસ

21. What intention should we keep when performing seva?

- a. To help others
- b. To gain rewards
- c. To get money

d. To be appreciated

૨૧) સેવા કરતી વખતે આપણે કયો હેતુ રાખવો જોઈએ?

- a. બીજાને મદદ કરવાનો
- b. ઈનામ મેળવવાનો
- c. પૈસા મેળવવાનો
- d. પ્રશંસા પ્રાપ્ત કરવાનો

22. According to the IPDC workbook, family get-togethers should take place at least:

- a. Once every week
- b. Once every month
- c. Once every year
- d. Once every 2 years

૨૨) વર્કબુક મુજબ, પારિવારિક મિલન (Family get-together) ઓછામાં ઓછું કેટલીવાર થવું જોઈએ:

- a. દર અઠવાડિયે એકવાર
- b. દર મહિને એકવાર
- c. દર વર્ષે એકવાર
- d. દર ૨ વર્ષે એકવાર

23. Which of the following methods should we NOT use when performing seva?

- a. Serve with love
- b. Be thankful
- c. Be prepared to sacrifice
- d. Serve to get praised

૨૩) સેવા કરતી વખતે નીચેનામાંથી કઈ રીતોનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ?

- a. પ્રેમથી સેવા કરવી.
- b. આભારી બનવું.
- c. બલિદાન માટે તૈયાર રહેવું.
- d. પ્રશંસા મેળવવી.

24. As per Pramukh Swami Maharaj, is technology a blessing or a curse?

- a. Blessing
- b. Curse

- c. It is a blessing with its discreet usage and is a curse without
- d. It is a curse with its discreet usage and is a blessing without

૨૪) પ્રમુખસ્વામી મહારાજના મત મુજબ ટેકનોલોજી એ આશીર્વાદરૂપ છે કે અભિશાપ?

- a. આશીર્વાદરૂપ
- b. અભિશાપ
- c. વિવેકપૂર્ણ ઉપયોગ સાથે આશીર્વાદરૂપ છે, અને તે વિના અભિશાપ
- d. વિવેકપૂર્ણ ઉપયોગ સાથે અભિશાપ છે, અને તે વિના આશીર્વાદરૂપ

25. Complete the following quote from the workbook: "Life is 10% what happens to us and 90% \_\_\_\_\_"

- a. What happens to others
- b. How we feel
- c. Having fun
- d. How we respond to it

૨૫) વર્કબુકમાંથી નીચે આપેલાં વિધાનને પૂર્ણ કરો: “જીવનમાં આપણી સાથે શું બને છે એનું મહત્ત્વ માત્ર ૧૦% છે, અને ૯૦% \_\_\_\_\_ તેના ઉપર છે.”

- a. બીજા લોકો સાથે શું થાય છે.
- b. આપણે શું અનુભવીએ છીએ?
- c. આનંદ કરીએ.
- d. આપણે કેવો પ્રતિભાવ આપીએ છીએ?

### Section C

*Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Read each question carefully before answering. Apply what you have learnt from the IPDC lectures and workbook to choose the best option.*

**Marks: 30**

26. Manish is upset because all his classmates have brand-name clothes and the latest mobile phones. Whereas his family's difficult financial situation means that Manish has no choice but to accept whatever used accessories his elder brother gives him. What advice do you think is the best advice for Manish right now?

- a. Avoid focusing on what you do not have but learn to appreciate what you do have. This will bring positivity into your daily life.

b. This is life, just accept it. But if you work hard now, then you will earn enough money to buy whatever you want in the future. Then you will always be happy.

૨૬) મનીષના મિત્રો પાસે બ્રાન્ડેડ કપડાં અને મોંઘા આધુનિક ફોન છે; જ્યારે મનીષના ઘરની આર્થિક સ્થિતિ સારી ન હોવાથી, તેને વપરાયેલી જે વસ્તુઓ મળે તે સ્વીકારવા સિવાય કોઈ છૂટકો નથી. આથી મનીષ દુઃખી છે. આ સંજોગોમાં તમારા વિચાર પ્રમાણે કઈ સલાહ મનીષ માટે સૌથી વધુ યોગ્ય છે?

a. જે તમારી પાસે નથી તેના પર ધ્યાન આપવા કરતાં જે તમારી પાસે છે, તેની કદર કરો. આ સમજણ તમારા રોજિંદા જીવનમાં હકારાત્મકતા લાવશે.

b. આ જ જીવન છે, તેનો સ્વીકાર કરો. પરંતુ જો તમે અત્યારે સખત મહેનત કરશો, તો તમે ભવિષ્યમાં સારું કમાઈને તમને જે જોઈએ છે તે બધું મેળવી સુખી થઈ શકશો.

27. 'First they break you and then they remake you'. What can we learn from this method that the USA Army use to train their recruits?

a. We should be ready to come out of our own comfort zone to further our personal growth.

b. We should break all limits and make new innovations.

૨૭) "First, they break you and then they remake you." યુ.એસ.એ. આર્મી તેમના સૈનિકોને પ્રશિક્ષિત કરવા આ રીત અપનાવે છે. તેના પરથી આપણને શું શીખવા મળે છે?

a. જીવનમાં આગળ વધવું હોય તો આરામદાયક પરિસ્થિતિ છોડવા તૈયાર થવું પડે.

b. આપણે બધી જ સીમાઓને તોડી કંઈક નવું કરવું જોઈએ.

28. "The rule of 21" - What did we learn from this rule in the context of new habits, as mentioned by Robin Sharma in his book named - "Who will cry when you die?"

a. You should develop a habit, by practising it for 21 days without a break. Initially, it is normal to feel uncomfortable for the first few days. But if you break them in for about three weeks, they will fit like a second skin.

b. If you find it uncomfortable while developing a new habit then take a break and continue when it feels more natural to you. Continue this until you reach the 21 days target to develop a beneficial habit.

૨૮) રોબિન શર્માએ તેના પુસ્તક "હુ વીલ ક્રાય વ્હેન યુ ડાય?" માં વર્ણવેલ "૨૧ નો નિયમ" (Rule of 21)માંથી જીવનમાં નવી સારી ટેવો પાડવા વિષે આપણે શું શીખ્યા?

a. કોઈ નવી ટેવ પાડવા માટે સતત (એકધારા) ૨૧ દિવસ સુધી તેનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. શરૂઆતમાં થોડાં દિવસ થોડું અગવડતાભર્યું લાગે, પણ જો તમે શરૂઆતનાં ત્રણ અઠવાડિયાં સાતત્ય જાળવીને મંડ્યા રહો તો તે ટેવ તમારી ચામડીની જેમ તમારી સાથે જોડાઈ જશે.

b. જો તમને નવી ટેવ પાડવામાં અગવડતા પડતી હોય તો તેને વચ્ચે છોડી દો. અને પછી જ્યારે તમને અનુકૂળતા લાગે ત્યારે ફરીથી શરૂ કરો. કોઈ નવી ઉપયોગી ટેવ પાડવા આ પ્રમાણે ૨૧ દિવસ સુધી કરવાનું ચાલુ રાખો.

29. Radha wants to start a new habit of running 10km daily. She downloaded a fitness app and even bought new trainers. But she struggles to stay motivated to continue every day, especially when her legs feel a bit sore. What can she do to make this habit more regular in her daily routine?

- Run an extra 5km on the next day as a punishment for skipping a day.
- Allow herself a small reward every time she reaches her target.

૨૯) રાધા દરરોજ ૧૦ કિ.મી. દોડવાની નવી ટેવ પાડવા માંગતી હતી. તેણે ફીટનેસ એપ પણ ડાઉનલોડ કરી અને નવા ટ્રેઇનર્સ (પ્રશિક્ષક)ની પણ મદદ લીધી. પણ રોજ નિયમિતપણે દોડવામાં તેને મુશ્કેલી પડવા લાગી. અને ખાસ કરીને જ્યારે તેના પગમાં દુખાવો થતો હોય ત્યારે તમારા મત મુજબ, આ ટેવને રોજિદા જીવનનો ભાગ બનાવવા તેણે શું કરવું જોઈએ?

- એક દિવસ ન દોડવા બદલ બીજા દિવસે શિક્ષારૂપે ૫ કિ.મી. વધારે દોડવું જોઈએ.
- જ્યારે તે તેના લક્ષ્યને મેળવે તે દરેક વખતે તેણે પોતાની જાતને કંઈક પ્રોત્સાહનરૂપે ઈનામ આપવું જોઈએ.

30. Sanjay spends time on social media until late at night. Because of this, he is sometimes unable to wake up on time in the morning. On such occasions, he sometimes skips his scheduled workout session, so that he can catch the bus to work, to arrive on time. What do you think Sanjay should do to become more consistent?

- He needs to break the habit of staying up late so that he can wake up on time and complete his morning workout as planned.
- Social media is also an important part of his nightly routine. So, he should buy a personal vehicle and use that to reduce travel time. That way he can exercise and reach his office on time

૩૦) સંજય સોશિયલ મીડિયા પર મોડી રાત સુધી સમય વિતાવે છે, જેને લીધે તે ક્યારેક સવારે સમયસર ઊઠી શકતો નથી. આવા પ્રસંગે તે કેટલાંક નિર્ધારિત કાર્યોને છોડી દે છે, કે જેથી બસ પકડી સમયસર કામ પર પહોંચી શકે. તમારા મત પ્રમાણે વધારે નિયમિત થવા માટે સંજયે શું કરવું જોઈએ?

- તેણે મોડે સુધી જાગવાની ટેવ છોડવી જોઈએ જેથી તે સમયસર જાગી નક્કી કર્યા મુજબ સવારનાં કાર્યો પૂરાં કરી શકે.
- રાત્રે દૈનિક ક્રમ પ્રમાણે સોશિયલ મીડિયામાં જોવું પણ જરૂરી છે. આથી તેણે પોતાનું વાહન ખરીદી લેવું જોઈએ જેથી મુસાફરીમાં ઓછો સમય જાય. આ પ્રમાણે તે પ્રયત્ન કરીને સમયસર કામ પર પહોંચી શકશે.

31. Mr. Honda is the CEO of a clothing manufacturing company. Over the last two years, Mr Honda has successfully opened 18 new factories around India. Today, he has a review meeting with his clients in Mumbai. Just as he was about to board his flight, he receives news of an accident in one of his nearby factories. One of the machines temporary malfunctioned, injuring 15-20 of his workers. What should Mr Honda do?

- Mr. Honda should reschedule his meeting and visit the factory to personally provide emotional and financial support to his workers according to their needs.
- Mr. Honda should inform the manager to give the workers a financial package for their troubles and then continue to his meeting.

૩૧) શ્રીમાન ડોન્ડા એક કપડાં બનાવતી કંપનીના સી.ઈ.ઓ. છે. છેલ્લા બે વર્ષમાં શ્રી ડોન્ડાએ આખા ભારતમાં સફળતાપૂર્વક નવી ૧૮ ફેક્ટરીઓ ખોલી છે. આજે તેમનાં ગ્રાહકો સાથે મુંબઈમાં તેમની રીવ્યુ મિટિંગ છે. એ વિમાનમાં ચડવાના હતા ત્યાં જ તેમને તેમની એક નજીકની ફેક્ટરીમાં અકસ્માત થયાના સમાચાર મળે છે. એક મશીનમાં ખરાબીને કારણે ૧૫-૨૦ કારીગરોને ઈજા થઈ છે. આ સમયે શ્રી ડોન્ડાએ શું કરવું જોઈએ?

a. શ્રી ડોન્ડાએ તેમની મિટિંગ બીજા કોઈ દિવસે ગોઠવી ફેક્ટરી પર જઈને કારીગરોને ભાવાનાત્મક અને તેમની જરૂરિયાત મુજબ આર્થિક ટેકો આપવો જોઈએ.

b. શ્રી ડોન્ડાએ તેમના મેનેજરને કહીને કારીગરોને આ મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં આર્થિક સહાય અપાવીને તેમની મિટિંગ કરી લેવી જોઈએ

32. Ram has just received his mid-term exam back from his teacher. He has scored the highest score in the class with an amazing 91%. After being praised by his teacher, Ram looks through his classmate's paper. His classmate, Shyam, has also scored very highly. Upon further inspection, Ram notices that one of Shyam's questions was marked incorrectly. If Ram informs the teacher then Shyam will gain 3 more marks. However, this will put Shyam as the highest scorer and Ram as second. What do you think Ram should do?

a. Ram should not inform the teacher. The fault belongs to the teacher. So, Ram should just enjoy his well-earned first place.

b. Ram should inform the teacher about the mistake and take pleasure in helping Shyam get a better grade.

૩૨) રામને હમણાં તેના શિક્ષક પાસેથી પ્રથમ સત્રાંત પરીક્ષાના ગુણ મળ્યા. તેણે વર્ગમાં સૌથી વધુ ૯૧% મેળવ્યા. શિક્ષકે પણ તેની પ્રશંસા કરી. ત્યારબાદ રામે તેના સહાધ્યાયી શ્યામની ઉત્તરવહી જોઈ. તેણે પણ ઊંચા ગુણ મેળવ્યા હતા. ઉત્તરવહી જોતાં રામે જોયું કે શ્યામનો એક જવાબ સાચી રીતે ચકાસાયેલો ન હતો. જો રામ તે વાત શિક્ષકને જણાવે તો શ્યામના ૩ ગુણ વધી જાય તેમ હતું. અને તેને કારણે શ્યામ પહેલા નંબરે આવી જાય અને રામ બીજા નંબર પર આવે. તમારા મંતવ્ય મુજબ રામે શું કરવું જોઈએ?

a. રામે શિક્ષકને જણાવવું ન જોઈએ. ખરેખર વાંક તો શિક્ષકનો છે. રામે તેના પહેલા નંબરનો આનંદ જાળવી રાખવો જોઈએ.

b. રામે શિક્ષકને આ ભૂલની જાણ કરવી જોઈએ, અને શ્યામને વધારે ગુણ અપાવી ખુશ થવું જોઈએ.

33. Suraj is having a discussion with his friend Minesh about a recent argument they had at college. This incident has made Minesh feel disappointed. He believes that Suraj is to blame for the whole incident. But Suraj tries to calmly explain why he reacted in the way he did. What is the best way for Minesh to approach this conversation?

a. Minesh should get up and leave the conversation. Then try to forget about the incident.

b. Minesh should carefully listen and try to understand Suraj's perspective with an open mindset.

૩૩) સૂરજને તેના મિત્ર મિનેષ સાથે કોલેજમાં ઉગ્ર દલીલ થાય છે. આ ઘટનાથી મિનેષ નિરાશ થયેલો છે અને એ આખી ઘટના માટે સૂરજને જવાબદાર માને છે. થોડા સમય બાદ સૂરજ શાંતિથી તેને સમજાવવા પ્રયત્ન કરે છે, કે તેને શા કારણે એવી પ્રતિક્રિયા આપી. આ વખતે મિનેષે કેવી રીતે વર્તવું જોઈએ?

a. મિનેષે સૂરજની વાતને અવગણીને ઘટનાને ભૂલી જવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

b. મિનેષે સૂરજની વાત ધ્યાનપૂર્વક સાંભળી સૂરજના દૃષ્ટિકોણથી વાતને સમજવા માટે ખુલ્લા મને પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

34. Anjali has prepared for a cultural festival dance performance at her college. She has been practicing for many weeks. It is now the day before the event and Anjali is feeling quite confident. But that was until she saw the other participants practicing. Seeing their dance routines, she felt that they were far superior to her. What would you recommend her to do?

- She should remember her efforts and give her best performance possible.
- She should give an excuse to the organizer and avoid her performance to prevent any potential embarrassment.

૩૪) અંજલિ કોલેજના સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા ઘણા દિવસથી તૈયારી કરી રહી છે. હવે કાર્યક્રમને એક જ દિવસ બાકી છે અને અંજલિ પૂરી રીતે તૈયાર છે. પણ જ્યારે તેણે બીજા સ્પર્ધકોને તૈયારી કરતાં જોયા ત્યારે તેને લાગે છે કે તે લોકો એના કરતાં ઘણું વધારે સારું કરી રહ્યા છે. આ સમયે તમે અંજલિને શું સલાહ આપશો?

- તેણે પોતે કરેલી મહેનતમાં વિશ્વાસ રાખી કાર્યક્રમમાં ઉત્તમ દેખાવ કરવો જોઈએ.
- તેણે આયોજકોને કોઈક બહાનું બતાવી કાર્યક્રમમાં ભાગ ન લેવો જોઈએ, જેથી ક્ષોભજનક પરિસ્થિતિમાં ન મુકાવું પડે.

35. Bhavya has just completed her master's degree in Biophysics. She is now applying to take a PhD at five of the top 20 universities in America. She has received admission to two universities and is now deciding which admission to accept. After weighing up both options, she has seen two deciding factors. Which of the below factors do you think she should prioritize as the most important?

- The expertise and suitability of the PhD supervisor.
- The reputation and prestige of the university.

૩૫) ભવ્યાએ હમણાં જ બાયોફિઝિક્સમાં માસ્ટર ડિગ્રી લીધી છે. તે પી.એચ.ડી. માટે અમેરિકાની ટોચની ૨૦ યુનિવર્સિટીઓમાંથી પાંચમાં પ્રવેશ મેળવવા પ્રયત્ન કરી રહી છે. તેને બે યુનિવર્સિટીમાં પ્રવેશ મળ્યો છે અને હવે તે દ્વિધામાં છે કે કઈ યુનિવર્સિટીમાં જવું. બન્નેની તુલના કરતાં બે બાબતો સામે આવી. તમારા મત મુજબ નીચેની કઈ બાબતને પ્રાધાન્ય આપવું જોઈએ?

- નિપુણ અને યોગ્ય પી.એચ.ડી. ગાઈડ.
- યુનિવર્સિટીની ખ્યાતિ તથા પ્રતિષ્ઠા.

36. Ravi has recently developed a new start-up company providing an online delivery service. His company has been gaining many orders from his customers. His six employees have been working non-stop for the last 18 hours to meet the increased demands. As he is about to leave the office, he sees it is 10 PM, and his employees must still package 300 more products before they can rest tonight. As their leader, how should Ravi engage with his employees?

- Ravi should take out a few minutes to order his employees to work harder and faster.
- Ravi should stay with his employees to help them finish packaging the products.

૩૬) રવિએ તાજેતરમાં એક નવી સ્ટાર્ટ-અપ કંપની ચાલુ કરી છે જે ઓનલાઇન ડિલિવરી સેવા પૂરી પાડે છે. તેની કંપનીને ગ્રાહકો પાસેથી ઘણા ઓર્ડર મળી રહ્યા છે. ઓર્ડર વધતાં, તેના ૬ કર્મચારીઓ છેલ્લા ૧૮ કલાકથી સતત

કામ કરી રહ્યા છે. જ્યારે રવિ ઓફિસથી નીકળવાની તૈયારી કરે છે, ત્યારે તે જુએ છે કે રાતના ૧૦ વાગ્યા છે અને તેના કર્મચારીઓ હજી કામ કરી રહ્યા છે, અને હજુ ૩૦૦ ઓર્ડરનાં પેકિંગ બાકી છે. એક લીડર તરીકે, રવિએ તેના કર્મચારીઓ સાથે કેવી રીતે વર્તવું જોઈએ?

- રવિએ તેના કર્મચારીઓને સખત અને ઝડપી મહેનત કરવાનો આદેશ આપવો જોઈએ.
- ઓર્ડરનું પેકિંગ પૂરું થઈ જાય ત્યાં સુધી રવિએ તેના કર્મચારીઓ સાથે રહીને તેમને મદદ કરવી જોઈએ.

37. Chandresh has been using his phone at night before bedtime and now experiences sleeplessness. How would you suggest he solves this problem?

- He should only use limited applications at night and avoid playing any games on his phone.
- He should set a fixed time at night where he stops using social media. And he should not sleep with his phone within reach.

૩૭) ચંદ્રેશ સૂતા પહેલાં રાત્રે તેનો ફોન વાપરી રહ્યો છે અને હવે તેને ઊંઘ આવતી નથી. તમે આ સમસ્યાનો હલ શું સૂચવશો?

- તેણે રાત્રે માત્ર મર્યાદિત એપ્લિકેશનનો જ ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેના ફોન પર રમતો રમવાનું ટાળવું જોઈએ.
- તેણે રાત્રે એક નિશ્ચિત સમય સેટ કરવો જોઈએ જેથી તે સમયે તે સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ કરવાનું બંધ કરે અને તેણે રાત્રે સૂતી વખતે ફોન પોતાની નજીક રાખીને સૂવું ન જોઈએ.

38. Megha has recently been feeling unhappy and lonely. For the last 2 weeks, she has been longing to share her emotions with someone. What should she do?

- She should reach out to people using social media and create new friendships.
- She should express her feelings to family members with whom she feels comfortable

૩૮) મેઘા થોડા સમયથી દુઃખ અને એકલતા અનુભવે છે. છેલ્લા ૨ અઠવાડિયાથી, તે કોઈકની સાથે પોતાની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવા ઇચ્છે છે. મેઘાએ શું કરવું જોઈએ?

- તેણે સોશિયલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહોંચવું જોઈએ અને નવા મિત્રો બનાવવા જોઈએ.
- તેણે પરિવારના જે સભ્ય સાથે વધુ નિકટતા હોય તેની સાથે પોતાની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવી જોઈએ.

39. Nehal spent her school vacation volunteering for a disaster relief project. This required her to spend two weeks packing and distributing food packets for flood victims. This seva was tiring and time-consuming. Despite her efforts she found the residents of one village to be very ungrateful. The residents took the food packets, but they did not say thanks, smile, or give any response. This made Nehal feel sad and unappreciated. What advice best suits Nehal's difficulty during this seva?

- We should not expect everyone to be thankful. Instead, we should be thankful that we have been given the opportunity to perform this important seva.

- b. Only a few residents were ungrateful. But some people from the other villages praised us, so we should remember those praises instead.

૩૯) નેહલે પોતાનું સ્કૂલ વેકેશન પૂર હોનારતના રાહતકાર્ય માટે સ્વયંસેવક તરીકે ગાળ્યું. તેણે પૂર પીડિતો માટે બે અઠવાડિયા સુધી પેકિંગ અને ફૂડપેકેટ વિતરણની સેવા કરી. આ સેવા થાક લાગે તેવી અને સમય માંગી લેતી હતી. તેના પ્રયત્નો છતાં તેને એક ગામના રહેવાસીઓ ખૂબ જ કૃતઘ્ની લાગ્યા. રહેવાસીઓએ ફૂડપેકેટ લીધા, પરંતુ તેઓએ આભાર પણ માન્યો નહીં, સ્મિત કે કોઈ પ્રતિભાવ પણ આપ્યો નહીં. આનાથી નેહલ દુઃખી થઈ અને તેનો ઉત્સાહ ઓસરી ગયો. આ સેવા દરમ્યાન નેહલની મુશ્કેલીને અનુરૂપ કઈ સલાહ આપ આપશો?

a. દરેક આપણો આભાર માને તેવી અપેક્ષા આપણે ન રાખવી જોઈએ. તેના બદલે, આપણે તેમના આભારી બનવું જોઈએ કે તેમણે આપણને આ મહત્વપૂર્ણ સેવા કરવાની તક આપી.

b. થોડા રહેવાસીઓ કૃતઘ્ની હતા જ. પરંતુ અન્ય ગામોના લોકોએ આપણી પ્રશંસા કરી, તેથી આપણે તે પ્રશંસાને યાદ કરવી

40. Deepa is currently studying law at a world-renowned college in America. She has been asked to deliver a speech about gender equality at a regional student convention. Deepa is passionate about her subject, but she is worried that the audience members will quietly mock her Indian accent and origin. She is mostly prepared for her speech, but with 3 days to go, this worry is still playing in her mind. What should she do?

a. Deepa should use these last few days to try and adopt a more American accent.

b. Deepa should focus on channelling her passion to her audience.

૪૦) દીપા અત્યારે અમેરિકામાં આવેલી દુનિયાની પ્રખ્યાત કોલેજમાં કાયદાશાસ્ત્રનો અભ્યાસ કરી રહી છે. તેને ક્ષેત્રિય વિદ્યાર્થી સંમેલનમાં જાતીય સમાનતા અંગે ભાષણ આપવા કહેવામાં આવ્યું છે. દીપા પણ ભાષણના વિષયને લઈને બહુ ઉત્સાહિત છે. પણ સાથે સાથે તેને એવી બીક પણ છે કે તેની બોલવાની ભારતીય શૈલીને કારણે પ્રેક્ષકગણમાં કોઈક મજાક પણ ઉડાવે. તેણે તેનું ભાષણ તો તૈયાર કરી લીધું છે અને હવે ફક્ત ત્રણ જ દિવસ બાકી છે, પણ પેલી ચિંતા હજુ તેને કોરી ખાય છે. તમે જણાવો કે તેણે શું કરવું જોઈએ?

a. દીપાએ આ છેલ્લા ત્રણ દિવસનો ઉપયોગ અમેરિકન ઢબ પ્રમાણેની અંગ્રેજી ભાષા બોલતાં શીખવા માટે કરવો જોઈએ.

b. દીપાએ ફક્ત તેના ભાષણને ધારદાર રીતે પ્રેક્ષક સમક્ષ રજૂ કરવા ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ.

\*\*\*\*\*