

Seat No. / Enrolment No.:

GUJARAT TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

Diploma Engineering – SEMESTER – 4 (NEW) – EXAMINATION – Winter-2024

Subject Code: 4340003

Date: 20-11-2024

Subject Name: Integrated Personality Development Course

Time: 02:30 PM TO 05:00 PM

Total Marks: 70

Instructions:

1. Attempt all questions.
2. Make Suitable assumptions wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks.
4. Use of simple calculators and non-programmable scientific calculators are permitted
5. English version is authentic.
6. Use only OMR to answer this question paper.

Section A

Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Answer according to what you learnt from the IPDC lectures and workbook.

Marks: 10

1. According to Robin Sharma, it only takes 11 days to develop a new habit.
A: True B: False
રોબિન શર્માના જણાવ્યા મુજબ, નવી આદત વિકસાવવામાં ફક્ત 11 દિવસનો સમય લાગે છે.
a. સાચું b. ખોટું
2. The difference between who you are and who you want to be is what you believe. And that which you believe consistently is called a Habit..
A: True B: False
તમે જે છો અને તમે જે બનવા માગો છો તેનો મુખ્ય આધાર તમે શું કરો છો એના પર રહેલો છે. અને તમે સાતત્ય જાળવીને જે કરતા રહો છો તેને આદત કહેવામાં આવે છે.
a. સાચું b. ખોટું
3. In the face of difficult circumstances, we should try to remain steady and think clearly.
A: True B: False
કઠણ સંજોગોમાં આપણે સ્થિર રહેવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ અને સ્પષ્ટ વિચારવું જોઈએ.
a. સાચું b. ખોટું
4. We should spend most of our time in the circle of concern.

A: True B: False

આપણે મોટાભાગનો સમય ચિંતાના વર્તુળમાં પસાર કરવો જોઈએ.

a. સાચું b. ખોટું

5. The rishis of India have contributed greatly to the fields of Mathematics, Astronomy, and Physics.

A: True B: False

ભારતના ઋષિઓએ ગણિતશાસ્ત્ર, ખગોળશાસ્ત્ર અને ભૌતિકશાસ્ત્રના વિષયમાં મોટા પ્રમાણમાં યોગદાન આપેલ છે.

a. સાચું b. ખોટું

6. Sushruta is famous for his work on astronomy and mathematics.

A: True B: False

સુશ્રુત ખગોળશાસ્ત્ર અને ગણિતશાસ્ત્રમાં તેમના પ્રદાન માટે પ્રખ્યાત છે.

a. સાચું b. ખોટું

7. The origin of Takshashilā goes back at least to 1000 BCE

A: True B: False

તક્ષશિલાનો ઉદ્ભવ ઓછામાં ઓછો ઇ.સ. પૂર્વે ૧૦૦૦ પહેલા થયો છે.

a. સાચું b. ખોટું

8. Networking involves building and maintaining relationships over time.

A: True B: False

નેટવર્કિંગમાં સમયની સાથે સંબંધો બનાવવા અને જાળવવાનો સમાવેશ થાય છે.

a. સાચું b. ખોટું

9. Principles of project management make it harder to plan in advance.

A: True B: False

પ્રોજેક્ટ-મેનેજમેન્ટના સિદ્ધાંતોથી પૂર્વઆયોજન મુશ્કેલ બને છે.

a. સાચું b. ખોટું

10. Social media has been designed to keep users engaged on their device for only a brief amount of time.

A: True B: False

સોશિયલ મીડિયા તેના વપરાશકર્તાઓને ફક્ત ટૂંકા સમય માટે વ્યસ્ત રાખવા માટે બનાવવામાં આવ્યું છે.

a. સાચું b. ખોટું

Section B

Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Answer according to what you learnt from the IPDC lectures and workbook.

Marks: 30

11. Which of these is NOT one of the 6 powerful thoughts?

- a. Whatever happens, happens for the best
- b. What am I grateful for?
- c. How can I get people to like me?
- d. Am I giving my 100%?

વર્કબુક મુજબ નીચેનામાંથી કયો વિચાર ૬ શક્તિશાળી વિચારોમાંથી એક પણ નથી?

- a. જે થાય છે તે સારા માટે થાય છે.
- b. હું કોનો આભારી છું? અથવા મારે કોનો આભાર માનવો જોઈએ?
- c. હું લોકોને મારા તરફ કેવી રીતે આકર્ષી શકું? અથવા લોકો મને પસંદ કરે તે માટે મારે શું કરવું જોઈએ?
- d. શું હું મારી ક્ષમતાનો ૧૦૦% ઉપયોગ કરી શકું છું?

12. Change begins, simply, with _?

- a. Talent
- b. An action
- c. Effort
- d. A thought

જીવનમાં પરિવર્તનની શરૂઆત એક ____ સાથે થાય છે?

- a. પ્રતિભા
- b. કાર્ય
- c. પ્રયત્ન
- d. વિચાર

13. How do habits form?

- a. Cue-> routine-> reward
- b. Practice -> perfect practice -> reward
- c. Learn -> practice -> success
- d. Learn -> patience -> success

આદતો કેવી રીતે ઘડાય છે?

- a. સંકેત -> દૈનિકક્રમ -> ઈનામ
- b. અભ્યાસ -> વ્યવસ્થિત અભ્યાસ-> ઈનામ
- c. શીખવું -> અભ્યાસ -> સફળતા
- d. શીખવું -> ધીરજ -> સફળતા

14. What did Tata do for the people of India?

- a. Tate created a free telephone service with unlimited data.
- b. Tate created an affordable car for every family.
- c. Tata created the largest hospital in Mumbai.
- d. Tata created a new submarine for the military.

ટાટાએ ભારતના લોકો માટે શું કર્યું?

- a. ટાટાએ અમર્યાદિત ડેટા સાથે ટેલિફોન સેવા મફત આપી.
- b. દરેક પરિવારને પોસાય તેવી કાર બનાવી.
- c. મુંબઈમાં વિશાળ હોસ્પિટલ બનાવી.
- d. ભારતીય નૌકાદળ માટે નવી સબમરિન બનાવી.

15. What are the proven ways to show the other person that you are completely engaged in the conversation?

- a. Summarizing the main points
- b. Asking appropriate questions
- c. a & b both
- d. None of the above

તમે કોઈ વ્યક્તિ સાથેના વાર્તાલાપમાં સંપૂર્ણપણે મગ્ન છો તે બતાવવાની રીતો કઈ છે?

- a. મુખ્ય મુદ્દાઓનો સારાંશ
- b. યોગ્ય પ્રશ્નો પૂછવા
- c. a અને b બન્ને
- d. ઉપરનામાંથી એકપણ નહીં

16. Which of the following methods should we NOT adopt during difficult challenges?

- a. Find a positive attitude
- b. Find someone to blame
- c. Find workable solutions
- d. Find assistance

મુશ્કેલ પડકારો દરમિયાન આપણે નીચેનામાંથી કઈ પદ્ધતિઓ અપનાવવી ન જોઈએ?

- a. હકારાત્મક વલણ
- b. કોઈને દોષિત ઠેરવવો
- c. વ્યવહારુ ઉકેલ શોધવો
- d. કોઈની મદદ મેળવવી

17. Complete the following quote from the workbook: "Life is 10% what happens to us and 90%

_____ "

- a. What happens to others
- b. How we feel
- c. Having fun
- d. How we respond to it

વર્ડબુકમાંથી નીચે આપેલાં વિધાનને પૂર્ણ કરો:

“જીવનમાં આપણી સાથે શું બને છે એનું મહત્ત્વ માત્ર ૧૦% છે, અને ૯૦% _____ તેના ઉપર છે.”

- a. બીજા લોકો સાથે શું થાય છે.
- b. આપણે શું અનુભવીએ છીએ?
- c. આનંદ કરીએ.
- d. આપણે કેવો પ્રતિભાવ આપીએ છીએ?

18. "We owe a lot to the Indians, who taught us how to count, without which no worthwhile scientific discovery could have been made." Who said this statement?

- a. Ernest Rutherford
- b. Guillaume Le Gentil
- c. Albert Einstein
- d. K. V. Sharma

“આપણે ભારતીયોના અત્યંત ઋણી છીએ, જેમણે આપણને ગણતરી કરતાં શીખવ્યું, જેના વગર કોઈ પણ મહત્ત્વની શોધ કરવી અશક્ય હતી.” આ નિવેદન કોણે આપ્યું હતું?

- a. અર્નેસ્ટ રુથરફોર્ડ (Ernest Rutherford)
- b. ગિયોમ લ જાન્ટી (Guillaume Le Gentil)
- c. આલ્બર્ટ આઈન્સ્ટાઈન (Albert Einstein)
- d. કે.વી.શર્મા (K.V.Sharma)

19. Which one of the following activities is harmful?

- a. Avoidance of phone usage in the middle of the night
- b. Spending more than 5 hours a day on the phone
- c. Prevention of the misuse of social media
- d. Turning your phone on airplane mode while studying

નીચેનામાંથી કઈ પ્રવૃત્તિ હાનિકારક છે?

- a. રાત્રી દરમિયાન મોબાઈલ ફોનથી દૂર રહીએ
- b. દિવસના ૫ કલાકથી વધુ સમય ફોન પર વિતાવવો

- c. સોશિયલ મીડિયાનો બિનજરૂરી ઉપયોગ ન કરવો
- d. અભ્યાસ કરતી વખતે તમારા ફોનને Airplane mode પર રાખવો

20. The human brain has approximately how many neurons?

- a. 100 billion neurons
- b. 200 billion neurons
- c. 100 million neurons
- d. 200 million neurons

માનવ મગજમાં કેટલા ન્યુરોન હોય છે?

- a. ૧૦૦ અબજ ન્યુરોન્સ (૧૦૦ બિલિયન ન્યુરોન્સ)
- b. ૨૦૦ અબજ ન્યુરોન્સ (૨૦૦ બિલિયન ન્યુરોન્સ)
- c. ૧ અબજ ન્યુરોન (૧૦૦૦ મિલિયન ન્યુરોન્સ)
- d. ૨ અબજ ન્યુરોન (૨૦૦૦ મિલિયન ન્યુરોન્સ)

21. What kind of person is NOT effective at networking?

- a. Someone who is good at listening
- b. Someone who is good at asking the right questions
- c. Someone who stays in touch only when they need something
- d. Someone who is sincere

કયા પ્રકારના વ્યક્તિ નેટવર્કિંગમાં અસરકારક ન ગણાય?

- a. જે સારા સાંભળનાર હોય
- b. જે યોગ્ય સવાલો પૂછવામાં કુશળ હોય
- c. જે ત્યારે જ કોઈના સંપર્કમાં આવે, જ્યારે તેમને કોઈ જરૂરિયાત હોય
- d. જે નિષ્ઠાવાન હોય

22. According to the IPDC workbook, family get-togethers should take place at least:

- a. Once every week
- b. Once every month
- c. Once every year
- d. Once every 2 years

વર્કબુક મુજબ, પારિવારિક મિલન (Family get-together) ઓછામાં ઓછું કેટલીવાર થવું જોઈએ:

- a. દર અઠવાડિયે એકવાર

- b. દર મહિને એકવાર
- c. દર વર્ષે એકવાર
- d. દર ૨ વર્ષે એકવાર

23. Which of the following is NOT mentioned as a flip-side (drawback) of Social Media in the IPDC workbook?

- a. FOMO
- b. Negative body image
- c. Healthy sleep patterns
- d. Poor concentration

નીચેનામાંથી શેનો ઉલ્લેખ IPDC વર્કબુકમાં સોશિયલ મીડિયાની ફ્લિપ-સાઇડ (ખામી) તરીકે કરવામાં આવ્યો નથી?

- a. ફોમો (FOMO - કંઈક ચૂકી ગયાની અનુભૂતિ)
- b. નેગેટિવ બોડી ઇમેજ (નકારાત્મક ભાવાકૃતિ)
- c. હેલ્થી સ્લીપ-પેટર્ન (સ્વસ્થ નિદ્રા લેવાની આદત)
- d. નબળી એકાગ્રતા

24. Which of these is NOT one of the principles of the Project Management Triangle?

- a. Environmental Impact
- b. Quality of Project
- c. Time Efficiency
- d. Resources

નીચેનામાંથી કયું પ્રોજેક્ટ-મેનેજમેન્ટ ટ્રાયએન્ગલ સિદ્ધાંતોમાંનું નથી?

- a. વાતાવરણની અસર
- b. પ્રોજેક્ટની ગુણવત્તા
- c. સમય
- d. સંસાધનો

25. Which Professor told Kalam, "This is not good enough Kalam, I expected much better from you."

- a. Prof. B.V. Buddhe
- b. Prof. Satish Dhawan
- c. Prof. Srinivasan
- d. Dr Brahma Prakash.

કયા પ્રોફેસરે કલામને કહ્યું, “કલામ, આ કંઈ વખાણ કરવા જેવું કાર્ય નથી. તારી પાસેથી મને ઘણી વધારે અપેક્ષા હતી.”

- a. પ્રો. બી. વી. બુદ્ધે

- b. પ્રો. સતીસ ધવન
- c. પ્રો. શ્રીનિવાસન
- d. ડૉ. બ્રહ્મપ્રકાશ

Section C

Instructions: For each question choose ONLY ONE option and mark it on the answer sheet given to you. All questions are compulsory. Read each question carefully before answering. Apply what you have learnt from the IPDC lectures and workbook to choose the best option.

Marks: 30

26. 'First they break you and then they remake you'. What can we learn from this method that the USA Army use to train their recruits?

- a. We should be ready to come out of our own comfort zone to further our personal growth.
- b. We should break all limits and make new innovations.

"First, they break you and then they remake you." યુ.એસ.એ. આર્મી તેમના સૈનિકોને પ્રશિક્ષિત કરવા આ રીત અપનાવે છે. તેના પરથી આપણને શું શીખવા મળે છે?

- a. જીવનમાં આગળ વધવું હોય તો આરામદાયક પરિસ્થિતિ છોડવા તૈયાર થવું પડે.
- b. આપણે બધી જ સીમાઓને તોડી કંઈક નવું કરવું જોઈએ.

27. "The rule of 21" - What did we learn from this rule in the context of new habits, as mentioned by Robin Sharma in his book named - "Who will cry when you die?"

- a. You should develop a habit, by practising it for 21 days without a break. Initially, it is normal to feel uncomfortable for the first few days. But if you break them in for about three weeks, they will fit like a second skin.
- b. If you find it uncomfortable while developing a new habit then take a break and continue when it feels more natural to you. Continue this until you reach the 21 days target to develop a beneficial habit.

રોબિન શર્માએ તેના પુસ્તક "હુ વીલ ક્રાય વ્હેન યુ ડાય?" માં વર્ણવેલ "૨૧ નો નિયમ" (Rule of 21)માંથી જીવનમાં નવી સારી ટેવો પાડવા વિષે આપણે શું શીખ્યા?

- a. કોઈ નવી ટેવ પાડવા માટે સતત (એકધારા) ૨૧ દિવસ સુધી તેનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. શરૂઆતમાં થોડાં દિવસ થોડું અગવડતાભર્યું લાગે, પણ જો તમે શરૂઆતનાં ત્રણ અઠવાડિયાં સાતત્ય જાળવીને મંડ્યા રહો તો તે ટેવ તમારી યામડીની જેમ તમારી સાથે જોડાઈ જશે.
- b. જો તમને નવી ટેવ પાડવામાં અગવડતા પડતી હોય તો તેને વચ્ચે છોડી દો. અને પછી જ્યારે તમને અનુકૂળતા લાગે ત્યારે ફરીથી શરૂ કરો. કોઈ નવી ઉપયોગી ટેવ પાડવા આ પ્રમાણે ૨૧ દિવસ સુધી કરવાનું ચાલુ રાખો.

28. Radha wants to start a new habit of running 10km daily. She downloaded a fitness app and even bought new trainers. But she struggles to stay motivated to continue every day, especially when her legs feel a bit sore. What can she do to make this habit more regular in her daily routine?

- a. Run an extra 5km on the next day as a punishment for skipping a day.
- b. Allow herself a small reward every time she reaches her target.

રાધા દરરોજ ૧૦ કિ.મી. દોડવાની નવી ટેવ પાડવા માંગતી હતી. તેણે ફીટનેસ એપ પણ ડાઉનલોડ કરી અને નવા ટ્રેઇનર્સ (પ્રશિક્ષક)ની પણ મદદ લીધી. પણ રોજ નિયમિતપણે દોડવામાં તેને મુશ્કેલી પડવા લાગી. અને ખાસ કરીને જ્યારે તેના પગમાં દુખાવો થતો હોય ત્યારે તમારા મત મુજબ, આ ટેવને રોજિંદા જીવનનો ભાગ બનાવવા તેણે શું કરવું જોઈએ?

- a. એક દિવસ ન દોડવા બદલ બીજા દિવસે શિક્ષારૂપે ૫ કિ.મી. વધારે દોડવું જોઈએ.
- b. જ્યારે તે તેના લક્ષ્યને મેળવે તે દરેક વખતે તેણે પોતાની જાતને કંઈક પ્રોત્સાહનરૂપે ઈનામ આપવું જોઈએ.

29. Suraj is having a discussion with his friend Minesh about a recent argument they had at college. This incident has made Minesh feel disappointed. He believes that Suraj is to blame for the whole incident. But Suraj tries to calmly explain why he reacted in the way he did. What is the best way for Minesh to approach this conversation?

- a. Minesh should get up and leave the conversation. Then try to forget about the incident.
- b. Minesh should carefully listen and try to understand Suraj's perspective with an open mindset.

સૂરજને તેના મિત્ર મિનેષ સાથે કોલેજમાં ઉગ્ર દલીલ થાય છે. આ ઘટનાથી મિનેષ નિરાશ થયેલો છે અને એ આખી ઘટના માટે સૂરજને જવાબદાર માને છે. થોડા સમય બાદ સૂરજ શાંતિથી તેને સમજાવવા પ્રયત્ન કરે છે, કે તેને શા કારણે એવી પ્રતિક્રિયા આપી. આ વખતે મિનેષે કેવી રીતે વર્તવું જોઈએ?

- a. મિનેષે સૂરજની વાતને અવગણીને ઘટનાને ભૂલી જવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.
- b. મિનેષે સૂરજની વાત ધ્યાનપૂર્વક સાંભળી સૂરજના દૃષ્ટિકોણથી વાતને સમજવા માટે ખુલ્લા મને પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

30. Mac coaches his local soccer team. During the regional tournament, his team lost 3 matches in a row. What do you think Mac should do to help his team?

- a. Mac will explain to his team that, " Those 3 teams were the toughest in the region. So, it was surely going to be a challenge to play them. But in the next game, it will be easy for us to win. So do not worry about our losses."
- b. Mac will review the mistakes that his team members made while playing. He will have both one-to- one and group meetings with his team members, to convey the tactics they need to use to improve.

મેક એક સ્થાનિક ફૂટબોલ ટીમનો પ્રશિક્ષક (કોચ) છે. ક્ષેત્રિય સ્પર્ધામાં તેની ટીમ સતત ત્રણ મેચ હારી ગઈ. તમારા વિચાર પ્રમાણે સમીરે તેની ટીમને મદદ કરવા શું કરવું જોઈએ?

- a. મેક એ તેની ટીમને કહેવું જોઈએ કે, ત્રણ ટીમ આ ક્ષેત્રની સૌથી મજબૂત ટીમ છે, એટલે તેમની સામે રમવું એક મોટો પડકાર છે. પણ હવે પછીની રમત આપણા માટે સરળ હશે અને આપણે તે જીતી જઈશું, તો હારની ચિંતા ના કરો.
- b. રમતી વખતે તેની ટીમે જે જે ભૂલો કરી, તેની મેક સમીક્ષા કરશે. તે દરેક ખેલાડી સાથે અલગ-અલગ તથા સમૂહમાં એમ બન્ને રીતે મિટિંગ કરી ખેલાડીઓને તેમની રમત સુધારવા અંગે સૂચનો આપશે અને ટેકનિક બતાવશે.

31. Anjali has prepared for a cultural festival dance performance at her college. She has been practising for many weeks. It is now the day before the event and Anjali is feeling quite confident. But that was until she saw the other participants practising. Seeing their dance routines, she felt that they were far more superior than her. What would you recommend her to do?

- a. She should remember her efforts and give her best performance possible.
- b. She should give an excuse to the organiser and avoid her performance to prevent any potential embarrassment.

અંજલિ કોલેજના સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા ઘણા દિવસથી તૈયારી કરી રહી છે. હવે કાર્યક્રમને એક જ દિવસ બાકી છે અને અંજલિ પૂરી રીતે તૈયાર છે. પણ જ્યારે તેણે બીજા સ્પર્ધકોને તૈયારી કરતાં જોયા ત્યારે તેને લાગે છે કે તે લોકો એના કરતાં ઘણું વધારે સારું કરી રહ્યા છે. આ સમયે તમે અંજલિને શું સલાહ આપશો?

- a. તેણે પોતે કરેલી મહેનતમાં વિશ્વાસ રાખી કાર્યક્રમમાં ઉત્તમ દેખાવ કરવો જોઈએ.
- b. તેણે આયોજકોને કોઈક બહાનું બતાવી કાર્યક્રમમાં ભાગ ન લેવો જોઈએ, જેથી ક્ષોભજનક પરિસ્થિતિમાં ન મુકાવું પડે..

32. Riya has been invited to this year's National Youth Summit. As a medical student, she has been asked to prepare her view on the future of India and its medical practitioners. She is trying to decide which message she should convey. What do you think is the best option:

- a. Youths should contribute to India by becoming doctors. Being a doctor means you can become wealthy and reputable.
- b. Youths should contribute to India by becoming doctors. Being a doctor means you can serve your country by helping its citizens.

રીયાને આ વર્ષનાં રાષ્ટ્રીય યુવા સંમેલનમાં આમંત્રિત કરવામાં આવી છે. એક તબીબીશાખાની વિદ્યાર્થીની તરીકે તેને ભારતનું ભવિષ્ય અને તેનાં તબીબી વ્યાવસાયિકો પર પોતાનાં મંતવ્યો રજૂ કરવા કહેવાયું છે. તેણે કયો સંદેશ આપવો જોઈએ તે અંગે તે દ્વિધામાં છે. તમારા મતે કયો વિકલ્પ ઉત્તમ છે?

a. યુવાનોએ તબીબ બની ભારતના વિકાસમાં યોગદાન આપવું જોઈએ. તબીબ બનવાથી તમે પૈસા અને પ્રતિષ્ઠા બંને કમાશો.

b. યુવાનોએ તબીબ બની ભારતના વિકાસમાં યોગદાન આપવું જોઈએ. તબીબ બનવાથી તમે તમારા દેશવાસીઓનું દુઃખ દૂર કરી દેશની સેવા પણ કરી શકશો.

33. Jenish works as a computer engineer for an upcoming technology company. His manager has set him the task to update an important function for a developing product. From the requirements given by the manager, Jenish predicts that it will take him at least 10 days to finish it. But his manager has challenged him to complete it in 4 days. How should Jenish react to such a request?

a. Jenish should tell the manager that 4 days is impossible, but he will deliver it in 10 days.

b. Jenish should meet his manager's challenge and try his hardest to try and complete it in 4 days.

જેનિશ એક ડેવલોપિંગ ટેકનોલોજીકલ કંપનીમાં કોમ્પ્યુટર એન્જિનિયર તરીકે કામ કરે છે. તેનાં મેનેજરે તેને એક ઉત્પાદનના આધુનિકીકરણનું મહત્વનું કામ સોંપ્યું. જેનિશે વિચાર્યું કે, તે ૧૦ દિવસમાં સોંપેલ કામ પૂર્ણ કરી દેશે. પણ તેના મેનેજરે તે કામ ૪ દિવસમાં જ પૂરું કરવા કહ્યું. આ વખતે જેનિશે કેવી પ્રતિક્રિયા આપવી જોઈએ?

a. જેનિશે મેનેજરને કહેવું જોઈએ કે, આ કામ ૪ દિવસમાં પૂરું કરવું અશક્ય છે. તે ૧૦ દિવસમાં કામ પૂરું કરી આપશે.

b. જેનિશે તેના મેનેજરે આપેલ પડકાર સ્વીકારી ૪ દિવસમાં કામ પૂરું કરવા તનતોડ મહેનત કરવી જોઈએ.

34. You have planned a cultural event at your college. You have planned to set a wonderful stage for the inauguration. Your institute has allocated a dedicated fund for the stage decoration. During the final selection, you find that your team will need more human resources to set the stage, in addition to the current labourers. What will you do?

a. Train students for stage building and decoration

b. Request your institute to increase the allocated budget to hire more labourers

તમે તમારી કોલેજમાં એક સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું છે. તેના ઉદ્ઘાટન માટે એક સુંદર સ્ટેજ તૈયાર કરવાનું વિચાર્યું છે. તમારી કોલેજ સ્ટેજ-સજાવટ માટે ભંડોળ પણ ફાળવ્યું છે. છેલ્લે તમને એવું લાગે છે કે સ્ટેજ સજાવટ માટે અત્યારે જે માણસો છે તેના કરતાં વધુ માણસોની જરૂર પડશે. તમે શું કરશો?

a. સ્ટેજ તૈયાર કરવા અને તેના સુશોભન માટે વિદ્યાર્થીઓને તૈયાર કરશો.

b. મજૂરોને રાખવા માટે ફાળવેલ બજેટમાં વધારો કરવા તમારી કોલેજને વિનંતી કરશો.

35. Satya is currently studying at 9th standard. His schoolwork has moved online and he now studies at home all the time. He spends hours on his phone every day to keep himself entertained and to escape his boredom. He feels bad about it. What advice would you give him?

- a. It is a tough time right now, spending more time on social media will allow you to pass time quicker. Search for posts that are positive and useful.
- b. It is a tough time right now, so it is important to make sure we do not slip into harmful habits and lose control of our attention. So, limit the time in which you use social media.

સત્ય હાલમાં ૯માં ધોરણમાં અભ્યાસ કરે છે. તેનું શાળાકીય કાર્ય ઓનલાઈન ચાલે છે અને તે હવે આખો દિવસ ઘરે જ અભ્યાસ કરે છે. તે મનોરંજન અને કંટાળાને દૂર કરવા માટે રોજ ફોન પર ક્લાકો વિતાવે છે. આ ટેવથી તે પોતે પરેશાન છે. તમે તેને શું સલાહ આપશો?

- a. અત્યારે કઠણ સમય છે, સોશિયલ મીડિયા પર વધુ સમય વિતાવવાથી તમે ઝડપથી સમય પસાર કરી શકશો. સકારાત્મક અને ઉપયોગી છે તેવી પોસ્ટ શોધો.
- b. અત્યારે કઠણ સમય છે, તેથી આપણી એકાગ્રતા તોડે તેવી આ હાનિકારક ટેવથી દૂર રહીએ એ મહત્વનું છે. તેથી, તમે સોશિયલ મીડિયાના ઉપયોગના સમયને મર્યાદિત કરો.

36. Manish is upset because all his classmates have brand-name clothes and the latest mobile phones. Whereas his family's difficult financial situation means that Manish has no choice but to accept whatever used accessories his elder brother gives him. What advice do you think is the best advice for Manish right now?

- a. Avoid focusing on what you do not have but learn to appreciate what you do have. This will bring positivity into your daily life.
- b. This is life, just accept it. But if you work hard now, then you will earn enough money to buy whatever you want in the future. Then you will always be happy.

મનીષના મિત્રો પાસે બ્રાન્ડેડ કપડાં અને મોઢા આધુનિક ફોન છે; જ્યારે મનીષના ઘરની આર્થિક સ્થિતિ સારી ન હોવાથી, તેને વપરાયેલી જે વસ્તુઓ મળે તે સ્વીકારવા સિવાય કોઈ છૂટકો નથી. આથી મનીષ દુઃખી છે. આ સંજોગોમાં તમારા વિચાર પ્રમાણે કઈ સલાહ મનીષ માટે સૌથી વધુ યોગ્ય છે?

- a. જે તમારી પાસે નથી તેના પર ધ્યાન આપવા કરતાં જે તમારી પાસે છે, તેની કદર કરો. આ સમજણ તમારા રોજિંદા જીવનમાં હકારાત્મકતા લાવશે.
- b. આ જ જીવન છે, તેનો સ્વીકાર કરો. પરંતુ જો તમે અત્યારે સખત મહેનત કરશો, તો તમે ભવિષ્યમાં સારું કમાઈને તમને જે જોઈએ છે તે બધું મેળવી સુખી થઈ શકશો.

37. Megha has recently been feeling unhappy and lonely. For the last 2 weeks, she has been longing to share her emotions with someone. What should she do?

- a. She should reach out to people using social media and create new friendships.
- b. She should express her feelings to family members with who she feels comfortable.

મેઘા થોડા સમયથી દુઃખ અને એકલતા અનુભવે છે. છેલ્લા ૨ અઠવાડિયાથી, તે કોઈકની સાથે પોતાની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવા ઇચ્છે છે. મેઘાએ શું કરવું જોઈએ?

- a. તેણે સોશિયલ મીડિયાના માધ્યમથી લોકો સુધી પહોંચવું જોઈએ અને નવા મિત્રો બનાવવા જોઈએ.
- b. તેણે પરિવારના જે સભ્ય સાથે વધુ નિકટતા હોય તેની સાથે પોતાની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવી જોઈએ.

38. Chris Anderson (Chief Executive of 3D Robotics) once stated that "We have seen the dangers of technology first-hand. I've seen it in myself, I don't want to see that happen to my kids." Which statement best describes the important lesson to be learnt from this quote?

- a. Children under the age of 12 should be banned from using social media.
- b. The use of technology can be harmful, especially for youths. It should be limited and used cautiously.

ક્રિસ એન્ડરસને (3D રોબોટીક્સના ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ) એકવાર કહ્યું હતું કે “આપણે ટેકનોલોજીની ભયાનકતા જોઈ છે. મારા જીવનમાં પણ તેનો અનુભવ કર્યો છે. હું નથી ઇચ્છતો કે મારા બાળકો પણ તેનો ભોગ બને.” આમાંથી શીખી શકાય તેવું અગત્યનું વાક્ય કયું છે?

- a. ૧૨ વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકો પર સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ કરવા પર પ્રતિબંધ મૂકવો જોઈએ.
- b. ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ ખાસ કરીને યુવાનો માટે હાનિકારક નીવડી શકે છે. તેનો ઉપયોગ મર્યાદિત રાખવો જોઈએ અને સાવચેતીપૂર્વક કરવો જોઈએ.

39. As a student, you want to excel not just in your academics but your personal life too, should you....

- a. Seek to build a strong network with your teachers and classmates.
- b. Seek to build a strong network with classmates only, as teachers do not work in the industry, meaning that their knowledge is theoretically limited.

વિદ્યાર્થી તરીકે તમારે ફક્ત શૈક્ષણિક કારકિર્દીમાં જ શ્રેષ્ઠ પુરવાર નથી થવું, પણ તમારા વ્યાવસાયિક જીવનમાં પણ શ્રેષ્ઠ બનવું હોય તો...

- a. તમારા શિક્ષકો તથા સહાધ્યાયીઓ સાથે એક મજબૂત સંબંધ બનાવો.
- b. તમારા સહાધ્યાયીઓ સાથે જ મજબૂત સંબંધ બનાવો. કારણ કે, શિક્ષકો ઔદ્યોગિક ક્ષેત્રમાં કામ નથી કરતા એટલે તેમને ફક્ત પુસ્તકિયું જ્ઞાન હોય છે.

40. Chandresh has been using his phone at night before bedtime and now experiences sleeplessness. How would you suggest he solves this problem?

- a. He should only use limited applications at night and avoid playing any games on his phone.
- b. He should set a fixed time at night where he stops using social media. And he should not sleep with his phone within reach.

ચંદ્રેશ સૂતા પહેલાં રાત્રે તેનો ફોન વાપરી રહ્યો છે અને હવે તેને ઊંઘ આવતી નથી. તમે આ સમસ્યાનો હલ શું સૂચવશો?

- a. તેણે રાત્રે માત્ર મર્યાદિત એપ્લિકેશનનો જ ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેના ફોન પર રમતો રમવાનું ટાળવું જોઈએ.
- b. તેણે રાત્રે એક નિશ્ચિત સમય સેટ કરવો જોઈએ જેથી તે સમયે તે સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ કરવાનું બંધ કરે અને તેણે રાત્રે સૂતી વખતે ફોન પોતાની નજીક રાખીને સૂવું ન જોઈએ.
